



PREMIUM

Foto ter illustratie: een verveelde en bezorgde jongere. © Archieffoto

Frappante uitslag onderzoek: Dordtse ouderen blijken digitaal ijzersterk, jeugd wordt almaar eenzamer

Dordtse senioren bloeien digitaal op in crisistijd en de altijd online aanwezige jongeren voelen zich steeds eenzamer en angstiger. Dat blijkt uit enquêtes die een aantal Dordtse verenigingen hielden onder hun leden. „Mijn iPad was altijd iets negatiefs in mijn leven. Tot nu.”

Tesla van den Berg & Bas Boerma 25-10-20, 08:55

De uitkomst van het onderzoek is opvallend, omdat men zou verwachten dat ouderen - die tot de risicogroep voor het coronavirus behoren - juist meer eenzame momenten zouden kennen. Maar niets is minder waar, blijkt uit onderzoek van onder meer drie ouderenbonden in de Drechtsteden.

„Natuurlijk komt eenzaamheid wel degelijk voor. Zeker bij ouderen die weinig familie of kennissen hebben. Maar zij zouden ook zonder corona eenzaamheid kennen”, zegt Cor den Doppe, voorzitter van ouderenbond PCOB in Dordrecht. Over het

algemeen ziet hij dat de ouderen zichzelf 'wel weten te vermaken'. „Maar men mist de bijeenkomsten en de sociale contacten. Die behoefte is er zeker.”

Je gaat meer nadenken en je zorgen worden steeds groter

Mariëtte Teunissen, Adviesraad WMO & Jeugd

De 87-jarige Petra Dukel-Huisman is een van de Dordtse ouderen die de vragenlijst invulde. Onder meer via haar tablet houdt ze de contacten met haar dochter en kleinkinderen in stand. „Mijn iPad was altijd niets negatiefs in mijn leven omdat ik slechtziend ben en dit scherm nodig heb. Tot nu eigenlijk, want ik heb nu via mijn scherm de diploma-uitreiking van mijn kleinkind kunnen volgen.”

‘Ik voel mij bang en machteloos’

Iets volgen via een tablet is voor de 25-jarige Nick Bootsman kinderspel. Hij deed mee aan de [enquête voor de jeugd](#), die is opgezet door Jongerenraad Dordrecht en de Adviesraad WMO & Jeugd. Bootsman heeft sinds de pandemie met regelmaat paniekaanvallen over het coronavirus. Zijn zorgen zijn, vanwege zijn psychische problemen, begrijpelijk. „Ik ben bang om besmet te raken. Ik blijf bijna alleen maar thuis”, zegt hij. „Boodschappen doe ik ook niet, die liet ik sowieso al bezorgen. Ik zit al drie jaar in een rolstoel, dus ik voel me machteloos, want ik ben beperkt in mijn doen en laten.”



De 87-jarige Petra Dukel-Huisman en de 25-jarige Nick Bootsman vulden de enquête in. © Qphoto

Naast Bootsman deden nog zo'n 230 jongeren mee aan het onderzoek. De meerderheid ervaart sinds maart positieve veranderingen (58 procent), maar daar staat een percentage van 69 procent tegenover die aan negatieve gevolgen lijdt. Mariëtte Teunissen van de Adviesraad WMO & Jeugd: „Denk aan de toename van eenzaamheid. Er heerst meer verveling, ook doordat sociaal contact minder mogelijk is. Je bent meer op jezelf aangewezen. Je gaat meer nadenken en je zorgen worden steeds groter.”

Bezorgdheid om naasten nóg groter

Jongeren maken zich het meest druk om hun familie en vrienden (77,6 procent). Op nummer twee staan de zorgen om zichzelf (62,2 procent). „De jongeren zijn met name angstig voor een besmetting in hun vrienden- of familiekring. Of voor baanverlies van een van hun ouders”, zegt Teunissen. Ze maken zich daarnaast zorgen om het verloop van hun studie, de schulden die opgebouwd worden en hoe het op werkgebied verder moet.

Ouderen zijn de dupe van het oplaaiende virus. De komende maanden worden moeilijk

Cor den Dobber, Voorzitter Ouderenbond PCOB Dordrecht

Een groot deel van de jongeren voelt zich eenzaam, maar bij de senioren is er daar minder sprake van. ‘Slechts’ een op de vijf kampt met eenzaamheid en bijna zestig procent vindt de kwaliteit van leven niet verslechterd. Teunissen plaatst daarbij wel een kanttekening: „[De enquête](#) is niet of nauwelijks ingevuld in verzorgings- en verpleeghuizen.”

De positieve ‘ouderenresultaten’ ten spijt, Den Dobber vreest voor de komende maanden nu de pandemie oplaait. „Het wordt moeilijk voor hen. Ouderen zijn hiervan echt de dupe. Zij dragen wél een mondkapje en willen gezond blijven. Er zijn nu meer mensen besmet dan we ooit hebben kunnen denken, dat is voor ouderen een teken om zo veel mogelijk binnen te blijven en de regels te blijven volgen. Jongeren gaan daar makkelijker mee om.”