

Korte annotatie met achtergrondinformatie van het college voor raads- en commissieleden tbv werkbezoek ASZ 6 mei 2025

Leefstijl

De gemeente Dordrecht zet zich in om leefstijlverandering bij haar inwoners teweeg te brengen. Die focus op preventie is belangrijk. Dit realiseren we o.a. door sport als middel te gebruiken. Team Sport sluit aan bij de leefstijl-nascholingen van het ziekenhuis om te vertellen over het beweegaanbod. We lichten artsen in over projecten zoals:

- De ketenaanpak valpreventie voor senioren om het aantal valincidenten te verlagen.
- Interventies voor inwoners met een afstand tot de maatschappij, waar sport als middel wordt ingezet om zwaardere zorg en mentale problemen te voorkomen.
- Het sport-zorg netwerk om passend aanbod te realiseren voor inwoners met een kwetsbare gezondheid, door bewegen toegankelijker te maken. Voorbeelden zijn beweeggroepen voor senioren, crossfit voor mensen met Parkinson en wandelgroepen voor mensen met of na kanker.
- De gemeente investeert in de rol van sportconsulent. De sportconsulent leidt warm toe naar beweegaanbod.

We organiseren elk jaar de wandelchallenge in samenwerking met het ziekenhuis voor mensen met een kwetsbare gezondheid. De wandelchallenge is een reeks van 20 weken waar elke week een wandeling plaatsvindt met als start en eindlocatie het ziekenhuis. We stimuleren artsen om niet alleen patiënten aan te moedigen mee te doen, maar ook om zelf mee te lopen.

Gezond en Actief Leven

Vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord heeft de gemeente Dordrecht twee ketenaanpakken ingericht rondom overgewicht. Eén voor volwassenen en één voor kinderen. Het ziekenhuis kan volwassenen verwijzen naar het *leefstijlzorgloket*. In dit loket wordt bekeken wat er nodig is om deze inwoner verder te helpen. Bijvoorbeeld het inzetten van een interventie voor gedragsverandering. Het ASz maakt ook onderdeel uit van de leefstijlcoalitie ZHZ. Hier kunnen ze meer over vertellen.

Voor kinderen hebben we de *ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht*. Kinderartsen verwijzen naar de jeugdgezondheidszorg. Een centraal zorgverlener van de jeugdgezondheidszorg biedt een gezinsgerichte aanpak en kijkt breed naar de oorzaak van overgewicht. Hiermee hopen we de werkdruk in de curatieve zorg te verlagen.

Ontwikkelingen Integraal Zorgakkoord en financiën

Vanuit het Integraal Zorgakkoord (IZA) loopt een *deelcoalitie preventie en systemische aanpak leefstijl*. In deze coalitie werken we aan een transformatieplan. Het ziekenhuis, Drecht Dokters, gemeenten, GGD en andere partners werken daaraan mee. Op landelijk niveau is gekeken naar de rol en invloed van gemeenten in transformatieplannen. Gemeenten mogen in de toekomst de plannen, waarbij het sociaal domein betrokken is, mede beoordelen. Dat is een mooie stap. Dit wordt momenteel uitgewerkt in onze regio.

Het is spannend hoe het *Aanvullend Zorg en Welzijnsakkoord* (inhoudelijk en financieel) wordt vertaald door het rijk. Dit is in de voorjaarsnota 2025 helaas niet verwerkt. Daarmee is de toekomst van het IZA nog onzeker. Uiteindelijk zijn we voor ons ambitieniveau afhankelijk van het beschikbare budget.

Kansrijke start

In Dordrecht werken we samen met het ASz, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang, kraamzorg, verloskunde en gemeente aan een kansrijke start. Al voordat dit programma landelijk werd gelanceerd door Hugo de Jonge bestond het *netwerk kwetsbare zwangeren* in Dordrecht waarin passende hulp voor aanstaande ouders centraal stond. Gynaecoloog Bettina Akerboom, één van de initiatiefnemers, is werkzaam in het ASz. Inmiddels zijn ook kinderartsen vertegenwoordigd (via Moniek Corcoran). We zijn blij met deze samenwerking tussen zorg en het sociaal domein.

Nieuw is dat het ziekenhuis een pilot draait met *Centering Zorg*. Dit is groepsgerichte zorg voor zwangeren vrouwen. Veel zwangeren hebben dezelfde vragen. De klinisch verloskundige (Willemeine van der Net) neemt samen met een eerstelijnsverloskundige meer tijd om inhoudelijke thema's toe te lichten. De gemeente Dordrecht heeft deze pilot ondersteund. U kunt vragen naar de ervaringen tot nu toe. Voor meer informatie: [Bundelen van afspraken biedt meer aandacht en informatie zwangeren | Albert Schweitzer ziekenhuis](#)

Ook leuk is dat we in onze regio een subsidie krijgen voor het thema: gezond zwanger worden. Dankzij onze jeugdgezondheidszorg (Jong JGZ) is er aandacht gekomen voor onze regio. Daarmee zijn we één van de drie voorloperregio's in Nederland die hiermee aan de slag gaan. Hiermee kunnen we meer doen aan voorlichting. De subsidie is voor de jaren 2025-2026 en wordt uitgekeerd via de GGD ZHZ. De GGD, JGZ en de gemeente Dordrecht maken samen een plan. We betrekken het ziekenhuis hierbij.