



## ACTIEPLAN

# Meer Dordtse kinderen sporten en bewegen

# Inhoud



# 1

**Aanleiding** → 3



# 2

**Doel en opzet actieplan** → 5

# 3

**Vergroten doelgroep met gratis Dordtpas met een sportgoed** → 8



# 4

**Het inzetten van een sportconsulent voor warme toeleiding naar sport** → 10



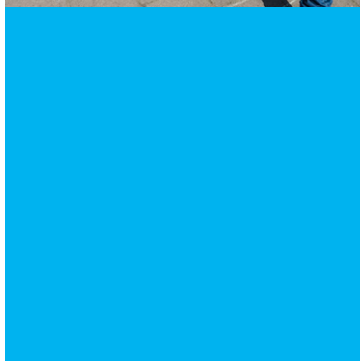
# 5

**Het opzetten van een sportontdeckingsreis in de wijk** → 12



# 6

**Het bieden van een impuls voor speeltuinverenigingen** → 15



# 7

**Financiën** → 17





1

## Aanleiding

In het Politiek Akkoord 2023-2026 is opgenomen dat er een aanpak komt om boven op de doelgroep vanuit het minimabeleid meer Dordtse kinderen te laten sporten. “Daarover gaan we in gesprek met het onderwijs en de sportverenigingen. De Dordtpas lijkt daarvoor een geschikt instrument.”

Er zijn verschillende argumenten te noemen waarom het wenselijk is om deelname aan sport- en beweegaanbod voor kinderen te stimuleren en faciliteren.

## Gezonde generatie

Sport en bewegen is een belangrijke basis voor een sportieve en gezonde generatie. Het bewijs voor het adagium 'jong geleerd is oud gedaan' komt in meerdere studies naar voren. Dit betekent dat op jonge leeftijd de basis wordt gelegd voor een leven lang sport- en beweegplezier. Het heeft namelijk een positief effect op de sport- en beweegparticipatie als iemand op jonge leeftijd kennismaakt met sport en verschillende beweegactiviteiten. Immers, het beweeggedrag van kinderen op jonge leeftijd voorspelt in hoge mate de toekomstige levensstijl op latere leeftijd. Echter, het sport- en beweeggedrag van de jeugd staat onder druk. Uit onderzoek blijkt dat jongeren op dit moment te weinig sporten en bewegen in relatie tot bewegen voor een gezonde leefstijl. Tevens geven ze aan zich hiertoe ook onvoldoende aangemoedigd te voelen. Willen we de positieve effecten van sport- en bewegen blijven benutten, dan zal hier verandering in moeten komen.

## Sportvereniging als derde opvoedmilieu

Na gezin en school wordt de sportvereniging wel het derde opvoedmilieu genoemd. Gezien het grote bereik – ongeveer driekwart van alle jeugd in Nederland is lid van een sportvereniging – heeft de georganiseerde verenigingssport zonder meer grote invloed op het opvoeden en opgroeien van kinderen en jongeren. Niet in de laatste plaats omdat ze er op regelmatige basis en doorgaans met veel plezier komen. Daarmee vormt de sport een pedagogisch aangrijpingspunt, zeker in die omstandigheden waar geen optimaal opvoedklimaat aanwezig is.

Tijdens het sporten leren kinderen en jongeren, in een positieve sfeer, om samen te werken, om rekening te houden met anderen, om door te zetten en om zich aan regels te houden. Van hun trainers, coaches en leiders horen ze welk gedrag wel en niet door de beugel kan. Ze krijgen complimenten, maar worden zo nu en dan ook teruggefloten.

Daarnaast vormt de sportvereniging een belangrijke ontmoetingsplaats. Zowel jeugdigen als ouders komen er in contact met elkaar en organiseren samen tal van activiteiten. Niet voor niets is de sportvereniging de belangrijkste vrijwilligerssector in Nederland. Daarmee leveren sportverenigingen een belangrijke bijdrage aan het opvoed- en opgroeiklimaat in de buurt.

## Rechten van het kind

Spelen, sporten en creatieve activiteiten zijn heel belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Alle kinderen moeten daarom de tijd en de ruimte krijgen om te spelen en (sportief) te bewegen. Ze hebben recht op ontspanning en ze hebben het recht op deelnemen aan o.a. sportieve activiteiten. De overheid moet ervoor zorgen dat ieder kind hierin gelijke kansen heeft. In het verdrag inzake de rechten van het kind artikel 31 (vrije tijd, spel en recreatie) is dit vastgelegd.



# 2

## Doel en opzet actieplan

**We gaan een actieplan uitvoeren dat versterkend en/of aanvullend is op vier meerjarige lokale beleidsaanpakken: onderwijsvisie, sportvisie, armoedebeleid en de visie sociaal domein.**

## Dordtse Onderwijsvisie 0-12 jaar 2020-2030

In de Dordtse Onderwijsvisie 2020-2030 is *Brede talentontwikkeling en dagarrangementen* een van de speerpunten. In deze visie is het streven om te komen tot sluitende dagarrangementen, zodat kinderen vloeiende overgangen ervaren tussen de verschillende activiteiten (school, opvang, sport, kunst en cultuur). Er wordt ingezet op talentontwikkeling om kansen van kinderen te vergroten, met name voor kinderen die van huis uit niet vanzelfsprekend in aanraking komen met allerlei leefwerelden.

## Sportvisie 2030 – Niemand buitenspel in Dordrecht

In 2030 moet de kracht van sport bijdragen aan een gelukkiger, gezonder en sterker Dordrecht. In de Sportvisie 2030 *Niemand buitenspel in Dordrecht* is in de beleidsuitgangspunten onder meer opgenomen dat we een gerichte stimuleringsaanpak per leeftijdscategorie, wijk en levensfase voeren om de sportdeelname te vergroten. Bovendien richten we ons extra op mensen met weinig leefgeld, een beperking, een (verhoogd risico op) gezondheidsklachten en een mentaal kwetsbare gezondheid om hen mee te laten doen met en door sport en bewegen. Ieder kind moet op ontdekkingsreis kunnen gaan en ontdekken welke sporten -en beweegactiviteiten het meest aanspreken en beste passen bij hun intrinsieke motivatie en behoefte en daarbij (stiekem) kunnen dromen van een sportcarrière. Vakbekwame trainers/coaches zijn cruciaal voor het sportplezier. Het versterken van de sportaanbieders in hun organisatie- en uitvoeringskracht is hierbij essentieel.

## Armoedebeleid

Het gemeentelijk armoedebeleid is er bij uitstek op gericht om de gevolgen van armoede te verzachten en participatie van inwoners met een laag inkomen te bevorderen. Hierbij hebben we in het bijzonder aandacht voor kinderen die opgroeien in gezinnen met een laag inkomen. Kinderen die opgroeien in gezinnen met een laag inkomen ontvangen tegoed om te kunnen sporten (SMS kinderfonds), daarnaast krijgen zij en hun ouders een gratis Dordtpas.

### Verdeling kindtegoed

Doelgroep	Soort tegoed	Bedrag
4 – 11 jaar	Basistegoed	€ 300
	Extra tegoed	€ 75
12 jaar	Basistegoed	€ 790
13 – 18 jaar	Basistegoed	€ 500
	Extra tegoed	€ 290

Gezinnen met een middeninkomen vallen vaak buiten inkomensregelingen. Hierdoor hebben zij in sommige gevallen minder besteedbaar inkomen dan gezinnen die wel binnen de grens van het SMS kinderfonds vallen.

## Visie sociaal domein Dordrecht 2030

Met de visie *sociaal domein Dordrecht 2030* wordt een sterk sociaal Dordrecht nagestreefd. Een stad waarin inwoners gelijke kansen hebben, inwoners elkaar helpen en inwoners snel en passend geholpen worden wanneer het (even) niet gaat. Er is hierbij bijzondere aandacht voor inwoners in kwetsbare situaties.

## 2.1 Wat gaan we doen?

### We willen bereiken dat:

- Voor de groep kinderen die nu niet sport, de sport toegankelijker wordt. Dit met als doel dat meer kinderen sporten en bewegen.
- Kinderen in hun buurt op sportontdekkingsreis kunnen. Dit met als doel dat kinderen echt voor de sport kiezen die ze leuk vinden, hetgeen de kans vergroot dat ze langdurig lid van de vereniging blijven.
- De organisatiekracht van sportaanbieders en speeltuinverenigingen versterkt wordt. Dit met als doel dat zij ook in de toekomst hun aanbod goed kunnen blijven aanbieden.

## 2.2 Hoe gaan we het doen?

### We gaan vier acties uitvoeren die versterkend zijn aan elkaar:

- Actie 1** Het vergroten van de omvang doelgroep met een gratis Dordtpas met een sporttegoed (H3)
- Actie 2** Het inzetten van een sportconsulent voor warme toeleiding naar sport (H4)
- Actie 3** Het opzetten van een sportontdekkingsreis in de wijk (H5)
- Actie 4** Het bieden van een impuls voor speeltuinverenigingen (H6)

### Samengevat

Met het actieplan 'Meer kinderen sporten en bewegen' dragen we bij aan het realiseren van dagarrangementen en talentontwikkeling (onderwijsvisie → actie 3 en 4). We dragen bij aan het vergroten van de sportdeelname van jeugd en de vitaliteit van sportverenigingen (sportvisie → actie 1, 2 en 3). We komen met een regeling bovenop de reguliere minimaregeling (armoedebeleid → actie 1) en werken aan gelijke kansen voor ieder kind (visie sociaal domein → actie 1, 2, 3 en 4).



3

## Vergroten doelgroep met gratis Dordtpas met een sporttegoed

In Dordrecht komen iets meer dan 3.000 kinderen (Voortgezet Onderwijs en Primair Onderwijs) in aanmerking voor het kindtegoed (SMS kinderfonds). Kinderen tot 12 jaar komen hiervoor in aanmerking als hun ouders een inkomen hebben tot 140% van het wettelijk sociaal minimum. Voor kinderen ouder dan 12 jaar geldt 150% van het wettelijk sociaal minimum als grens.



Het tegoed vanuit SMS Kinderfonds is € 300,- (PO) en € 500,- (VO) per jaar + een extra tegoed van € 290,- indien nodig. Het tegoed kan besteed worden aan lidmaatschap van een sportvereniging, aanschaf sportkleding, deelname aan een cursus, aanschaf van een fiets, laptop of andere leermiddelen. Het maximum voor sportkleding e.d. is bepaald op € 50,-. Het bedrag wordt beschikbaar gesteld via de (gratis) Dordtpas.

**Met het actieplan gaan we de doelgroep voor een sporttegoed op de Dordtpas uitbreiden voor de jaren 2024 t/m 2026. Kinderen komen in die jaren in aanmerking als hun ouders een inkomen hebben tot 170% van het wettelijk sociaal minimum.**

Kinderen en hun vader, moeder of verzorger ontvangen een gratis Dordtpas. Op de Dordtpas van het kind (of de kinderen) wordt een sporttegoed van € 300,- per kind geladen. Het tegoed kan besteed worden aan lidmaatschap voor een sportvereniging en voor maximaal € 50,- aan sportkleding of sportmaterialen. Het tegoed is voor alle kinderen (4-18 jaar) gelijk en heeft, anders dan bij het SMS kinderfonds, alleen betrekking op het mogelijk maken van sportdeelname. Daarnaast kunnen zij via hun gratis Dordtpas gebruikmaken van alle reguliere kortingsacties op de pas.

We hebben ook overwogen om in plaats van de verruiming van de doelgroep, te kiezen voor het verhogen van het bedrag voor de bestaande doelgroep van het SMS kinderfonds. In het politiek akkoord is echter de ambitie gesteld om iets te doen voor de doelgroep bovenop het minimabeleid. Daarnaast komt de groep 150% - 170% WSM niet in aanmerking voor het minimabeleid en heeft daardoor soms een besteedbaar inkomen dat lager is dan de groep die in het minimabeleid valt. Ook is in de herijking van het minimabeleid het tegoed voor kinderen in het primair onderwijs al verruimd.

Hoeveel gezinnen met kinderen in de doelgroep tussen de 150% en 170% WSM zitten, is niet bekend. Wij rekenen op ongeveer **700 extra** kinderen die in aanmerking komen voor het kindtegoed vanuit deze regeling. Dit kindtegoed is gelabeld voor contributie voor een sportvereniging. Het tegoed kan voor een maximumbedrag van € 50,- gebruikt worden voor sportkleding/materialen. Om de kinderen die in aanmerking komen voor het kindtegoed ook goed te informeren over de mogelijkheden om dit budget in te zetten voor sport en/of bewegen wordt een gerichte voorlichting gestart via scholen. We hebben hierbij aandacht voor groepen die moeilijk via de traditionele communicatie acties bereikt worden. Hier maken we budget voor vrij. Met deze actie zorgen we dat meer kinderen kunnen participeren door te sporten en ondersteunen we de gezinnen die moeite hebben met rondkomen.

## Monitoring

Via de Dordtpas zal het effect van deze actie gevolgd worden. We kijken daarbij naar:

- Gebruik van het aanbod
- Gebruikte bestedingsdoel
- Indicatie gebruik per wijk/gebied/sport
- Aantal aanvragen sporttegoed



# 4

## Het inzetten van een sportconsulent voor warme toeleiding naar sport

In 2023 is gestart met het inzetten van een sportconsulent voor een warme toeleiding naar sport en bewegen. De doelgroep waar deze sportconsulent zich op heeft gericht, betreft mensen met een beperking of chronische ziekte. In het eerste jaar zijn meer dan 100 mensen via een maatwerktraject begeleid naar sport en bewegen. Het slagingspercentage is 80%. Warme toeleiding is een belangrijk element om niet-sporters te begeleiden naar structurele sportbeoefening (of bewegen) via een sportadvies op maat.

De drempel om te beginnen met bewegen of sporten is voor mensen vaak hoog. De reden kan van alles zijn; een beperking, financieel, nog nooit gesport, angst. De sportconsulent gaat na wat de beste oplossing is om de drempel te verlagen. De uitkomst kan een grote sportschool of een kleine gym bij een fysiopraktijk zijn, maar ook een wandelgroep, bokstrainingen, sporten bij een vereniging, zwemmen of bewegen in water. De sportconsulent kent het netwerk en kan elke situatie schetsen voor zijn 'cliënten'. Daarmee krijgen de kinderen een goed beeld en hebben ze minder angst voor het onbekende. Het is een erkende interventie (SportMEE). Een maatwerktraject duurt per persoon gemiddeld zes uur, verspreid over een bepaalde periode.

**We gaan het werkgebied van de sportconsulent vergroten naar de doelgroep jeugd (focus: kinderen uit de groepen 6 t/m 8 van het basisonderwijs die nog niet of nauwelijks sporten of bewegen).**

Het kind wordt aan de hand meegenomen naar een sport- of beweegaanbod dat het beste bij de (behoeften, motivatie en drempels van de) kind past. De sportconsulent heeft kennis en ervaring met de doelgroep, is op de hoogte van het (passende) sport- en beweegaanbod en werkt samen met diverse partijen zoals verwijzers en sportverenigingen.

Voor de warme toeleiding wordt nadrukkelijk de verbinding gezocht met de ouder-kind coaches en het sociaal wijkteam. Maar ook groepsleerkrachten en vakleerkrachten bewegingsonderwijs zullen als verwijzers worden ingezet om de ouders in verbinding te brengen met de sportconsulent die de warme toeleiding verzorgt. We zetten in op **150 trajecten**.

## Monitoring

Via het registratiesysteem SportMEE zal het effect van deze actie gemeten worden. We kijken hierbij naar:

- Aantal trajecten
- Aantal geslaagde trajecten
- Verwijzingen per type sportaanbieder
- Trajecten per wijk
- Waardering sportplezier





# 5

## Het opzetten van een sportontdeckingsreis in de wijk

We willen dat kinderen in hun buurt op sportontdeckingsreis kunnen. Dit met als doel dat kinderen echt voor de sport kiezen die ze leuk vinden, hetgeen de kans vergroot dat ze langdurig lid van de vereniging blijven. We willen de sport meer naar de wijk toe halen. Er ontstaat een laagdrempelige manier om (gratis) kennis te maken met verschillende sporten en sportverenigingen. Uiteindelijk is het doel om door te stromen naar de hoofdlocatie van de club (en dus volwaardig lid te worden).

Er zijn al meerdere initiatieven om kinderen kennis te laten maken met sport. Er is een jaarplanning met clinics die bij de clubs worden georganiseerd (Luuk Sportief). Ook de verschillende schoolsport-evenementen zijn bedoeld om kennis te maken met sport en worden bij de clubs zelf aangeboden.

In 2024 gaan zes sportverenigingen starten met een professional op de club. Dit is onderdeel van de Sportvisie 2030 *Niemand Buitenspel in Dordrecht*. Deze subsidie kan zich zowel op het versterken van organisatiekracht als uitvoeringskracht van een vereniging richten. Er geldt geen verplichting om activiteiten in de wijk te organiseren.

In alle wijken wordt vanuit de onderwijsvisie extra aanbod georganiseerd op thema's zoals sport, cultuur, natuur en techniek. Het aanbod en de thema's kunnen per wijk verschillen. In de praktijk is invulling vanuit een sportvereniging hierin nog moeilijk gebleken vanwege het incidentele karakter. Dan is het moeilijk om een trainer/coach te vinden om de uitvoering te verzorgen.

We kiezen voor een opzet die versterkend of aanvullend is op bovengenoemde al bestaande activiteiten/programma's/subsidies.

**We gaan per gebied de inzet van een buurtsportcoach als initiator van een wijk sport programmering vergroten en we gaan de uitvoeringskracht van sportverenigingen versterken met de inzet van sportpromotoren zodat zij een rol vervullen (namens de verenigingen) in de programmering.**

## Ledenwerving/sportstimulering

We gaan **per gebied** (Dordrecht West, Centrum en Oost) **een buurtsportcoach voor 12 uur per week** inzetten. Deze buurtsportcoach zorgt voor een programmering op specifieke plekken in het gebied (binnen en/of buiten). De buurtsportcoach zorgt ervoor dat er in de uitvoering diverse verschillende sportpromotoren ingezet worden. De buurtsportcoach heeft een wervende functie. Kortom, de buurtsportcoach enthousiasmeert en stimuleert kinderen om op sportontdekkingsreis te gaan. De buurtsportcoach speelt ook een belangrijke rol in het versterken van actie 1 en 2.

Per gebied	
Inzet van een buurtsportcoach voor 12 uur per week	€ 21.667
Dekking via rijksbijdrage Brede Regeling Combinatiefunctie (40%)	€ 8.667
Dekking via bijdrage Politiek Akkoord	€ 13.000

## Ledenbehoud/duurzaam sporten en bewegen

Om kinderen duurzaam aan het sporten en bewegen te houden, is de sportvereniging een belangrijke plek. Sportverenigingen willen graag een rol spelen in het aanbieden van activiteiten in de wijk, echter de uitvoeringskracht ontbreekt hierbij. We gaan met de inzet van sportpromotoren **10 sporten** twee jaar naar de wijken brengen. Deze sportpromotoren vormen de verbinding tussen de sportvereniging en de wijk. Bijvoorbeeld: de sportpromotor voetbal zal namens alle clubs de voetbalsport promoten en de verschillende voetbalclubs onder de aandacht van de kinderen brengen. De sportpromotor ondersteunt ook bij 'een warm welkom op de club'.

Per sportpromotor	
Inzet van een sportpromotor voor circa 4 uur per week	€ 6.000
Activiteitenbudget per sport	€ 2.500
<b>Totale per sport per kalenderjaar</b>	<b>€ 8.500</b>

## Monitoring

Via de reguliere monitoring brengen we het effect van deze actie in beeld:

- Sportdeelname index
- Lidmaatschap
- Leefstijlvragenlijst (via school)

We gaan echter ook de buurtsportcoach laten monitoren op:

- Sportdeelname
- Waardering sportplezier





# 6

## Het bieden van een impuls voor speeltuinverenigingen

In Dordrecht kunnen speeltuinverenigingen gebruik maken van de 'Subsidieregeling Jeugd en Wmo'. Ze kunnen per jaar een exploitatiesubsidie aanvragen. Deze bestaat uit een basisbedrag (€ 8.000,-) plus een bedrag van € 20,- per gezinsabonnement. Daarnaast kunnen ze ook een bedrag (€ 2.500,-) ontvangen voor het organiseren van activiteiten. Naast de exploitatiesubsidie kunnen ze een investeringssubsidie aanvragen voor het beheer en onderhoud van de gebouwen en speeltoestellen die tussen de 30% en 50% vergoed worden.

De speeltuinverenigingen spelen een belangrijke rol in het in (veilig) in beweging brengen van kinderen. Het betreft een ontmoetingsplaats voor zowel jeugd als ouders. Het is van belang dat speeltuinverenigingen ondersteuning krijgen om hun organisatiekracht op orde te krijgen of houden.

**We gaan bovenop de reguliere subsidie een impuls voor drie jaar (totale extra impuls van € 30.000,-) verstrekken om de organisatiekracht van alle speeltuinverenigingen te versterken.**

Samen met de speeltuinverenigingen gaan we bepalen hoe deze tijdelijke investering kan worden ingezet zodat ze duurzaam versterkt worden.

De volgende denkrichtingen zijn daarbij genoemd:

- Investeren in ontwikkeling (professionaliseren) door trainingen/ workshops voor bestuursleden;
- Investeren in vrijwilligersbeheer;
- Investeren in promotie (reclame in de wijk e.d.);
- Investeren in financieel beheer of digitalisering;
- Investeren in de toegankelijkheid voor kinderen met een beperking.

Hierbij zal ook naar de samenwerking tussen sportverenigingen en speeltuinverenigingen gekeken worden.

## Monitoring

De exacte monitoring van deze actie bepalen we nadat een keuze gemaakt is in de type investering.







# 7

## Financiën

In het Politiek Akkoord 2022-2026 is € 1.500.000 gereserveerd voor het actieplan. Dit budget wordt verdeeld over de kalenderjaren 2024 t/m 2026.

Begroting	2024	2025	2026
1. Verhoging doelgroep kindtegoed (incl. voorlichting en communicatie)	€ 275.000	€ 275.000	€ 275.000
2. Warme toeleiding naar sport	€ 70.000	€ 70.000	€ 70.000
3. Sportontdekkingsreis	€ 0	€ 125.000	€ 125.000
4. Impuls speeltuinverenigingen	€ 30.000	€ 30.000	€ 30.000
Projectkosten (monitoring en communicatie)	€ 10.000	€ 20.000	€ 20.000
Organisatiekosten (coördinator)	€ 25.000	€ 25.000	€ 25.000
	<b>€ 410.000</b>	<b>€ 545.000</b>	<b>€ 545.000</b>

## Dordt Sport

