**Bijlage 1.**
**Actielijn Eenzaamheid, voortvloeiend uit aanpak Ouderen en Eenzaamheid 2018-2022.**

## Actielijn 1. Voorkomen en verminderen eenzaamheid

Wat gaan we doen?

- We vragen aandacht voor bewustwording voor eenzaamheid in onze eigen omgeving en vragen aandacht om het eigen sociale netwerk op orde te hebben.
- We gaan eenzaamheid tegen d.m.v. een doorlopende lijn van activiteiten. We werken naar een passend ondersteuningsaanbod dat aansluit bij de vraag van senioren en verschillende oorzaken van eenzaamheid.
- We signaleren eenzaamheid zodat steun eerder ingezet kan worden om erger te voorkomen.

## Actielijn 2: Toekomst visie vergrijzing

Wat gaan we doen?

- We verbinden professionals met elkaar die in de wijken voor senioren werkzaam zijn. We organiseren wijkbijeenkomsten met professionals uit het gezondheid-, zorg en welzijn domein. Deze professionals bieden zorg of ondersteuning aan senioren in de thuis situatie: de wijkverpleegkundige, de fysiotherapeut, de POH-er, de huisarts, de sociaal makelaar, buurtwerker, de thuishulp, de casemanager. Door elkaars werk beter te kennen kan de professional de juiste steun inzetten voor de senior.
- We gaan onze interventies verbeteren. We maken gebruik van erkende interventies voor senioren die bedoeld zijn om de eigen regie te versterken, het sociaal netwerk of de vitaliteit versterken. Deze interventies zoals Huisbezoek, Grip en Glans en Valpreventie willen we verbeteren door beter aan te sluiten bij de vraag van senioren. Hiervoor gaan we in gesprek met hen en met professionals. Verbeteringen voeren we door waardoor we eenzaamheid beter tegen kunnen gaan en er mensen langer zelfstandig en betekenisvol thuis kunnen wonen. Met Rotterdam, Papendrecht en Vlaardingen werken we samen aan een project om eenzame migrantenouderen beter te bereiken en betrekken.
- We werken aan een senior vriendelijke leefomgeving. Aandacht voor de inrichting van de wijk werkt positief op het welzijn van bewoners. Een senior vriendelijk omgeving draagt er aan bij dat senioren langer in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen omdat deze toegankelijk is en sociale verbinding stimuleert.
- Samen met betrokken partijen zoals de zorgverzekeraar, woningcorporaties en de verpleeghuizen werken we in de Brede verkenning naar een samenhangende aanpak wonen, zorg, welzijn en arbeidsmarkt. Hiermee werken we aan een toekomstbestendig en samenhangend zorg en ondersteuningsaanbod voor onze senioren.

## Actielijn 3: Keten aanpak dementie

**Wat gaan we doen?**

- We breiden de laagdrempelige inloopmogelijkheden uit voor mensen met beginnende geheugenproblemen. De inlopen spelen in op mensen die nog geen maatwerkvoorzieningen nodig hebben, zoals ontmoetingscentra voor dementerenden. Mensen met beginnende geheugenproblemen blijven zo meedoen aan zinvolle activiteiten. Het uitgangspunt is wat kan iemand wel (i.p.v. niet). Tijdens deze activiteiten is de casemanager dementie aanwezig voor de ondersteuning van de mantelzorger. Gebruik maken van de maatwerkvoorziening kan, indien mogelijk, flexibeler of in een later stadium.
- We gaan uitzoeken hoe we de deelname van inwoners met een migratie achtergrond aan ondersteuning bij dementie kunnen vergroten. Mensen met een migratieachtergrond maken minder gebruik van de ondersteuningsmogelijkheden dementie. We gaan in gesprek met sleutelfiguren en professionals om uit te zoeken wat hiervan de oorzaken zijn en hoe we daar verandering in kunnen brengen. Na een inventariserende fase starten we met het concreet vormgeven van de opgedane ideeën.