

## Nieuwsbrief DG&J – 18 juni 2020

Het dagelijks bestuur kan zich voorstellen dat u op de hoogte wilt blijven wat er in de coronacrisis op de verschillende beleidsterreinen bij de Dienst Gezondheid & Jeugd gebeurt. Daarover houden wij u periodiek – liefst wekelijks – op de hoogte met deze nieuwsbrief.



## Psychosociale Hulpverlening en Mentale Gezondheidsbevordering

De coronacrisis heeft effecten op de mentale gezondheid van inwoners, jong tot oud, waaronder degenen die direct getroffen worden door het coronavirus. Maar ook voor ondernemers en zorgpersoneel zijn dit zware tijden. De verwachting is dat in de komende periode - nog tijdens de crisis - de vraag om psychosociale hulp zal toenemen door de impact die het virus en de maatregelen van de overheid op ons hebben.

Gemeenten merken dat inwoners veel vragen hebben en dat inwoners zoeken naar verschillende mogelijkheden van ondersteuning. Gemeenten zelf hebben deze meer specifieke overzichten over alles - van telefoonlijn tot de weg naar specialistische behandeling - niet in een overzicht bij elkaar. Tegelijkertijd worden gemeenten uitgedaagd om wel de inwoners en haar eigen medewerkers te bedienen met een basis aan informatie. De GGD heeft juist op dit vlak wel het basisoverzicht, vanuit haar rol in de Psychosociale Hulpverlening (PSH) en bij de adviseurs uit de themagroep mentale gezondheid (Gezondheidsbevordering).

Op verzoek van het ambtelijk overleg heeft de GGD een memo voor gemeenten opgesteld met het kader dat vanuit PSH na rampen voor de ondersteuning op mentale gezondheid wordt gehanteerd. Met de kennis en het netwerk uit mentale gezondheid en GGZ ketenpartners is een overzicht gemaakt van zoveel mogelijk direct te benaderen hulplijnen en zorgpartijen.

Allereerst gaat de memo in op waar en hoe gevolgen van de coronacrisis bij verschillende doelgroepen zichtbaar worden. Daarna wordt ingegaan op de "route" van zelfherstel naar specialistische zorg. In een pyramidemodel wordt een opbouw gepresenteerd van dingen die zonder specialistische steun kunnen starten, tot en met de verwijzing naar juist zeer specialistische hulp. In de memo worden in de volgorde van de pyramide zoveel mogelijk de eenvoudig toegankelijk hulplijnen en links onder elkaar gezet. Het [memo is een bijlage](#) bij deze nieuwsbrief.

### Gezond thuis - Mindfulness

Is het soms lastig om aandacht te hebben voor het 'hier en nu' en ontspannen te blijven?

[Mindfulness](#) is een beproefde methodiek die helpt om mentaal gezond te blijven.

In aflevering 13 van [Gezond Thuis](#) staan handige links naar (gratis) mindfulness-sessies, van onze collega Debbie Albers en hoogleraar Anne Speckens.

### Kick-off project ZHZ Rookvrij

Het project ZHZ Rookvrij is van start gegaan. Een fysieke kick-off zit er nu niet in, en daarom wordt elke gemeente telefonisch benaderd voor een telefonische kick-off (gedurende de maand juni). Het doel daarvan is om het plan voor de komende twee jaar toe te lichten, de samenwerking daarin op te zoeken en een behoeftepeiling uit te voeren. De eerste gesprekken zijn al gevoerd.