

# Sportraad Dordrecht

Secretariaat: R. Weeda  
T (06) 57557499

Postadres: Sint Jorisweg 77, 3311 PK Dordrecht  
E: rob.weeda@sportraaddordrecht.nl

Datum: 13 maart 2024

Betreft: Gevraagd advies Actieplan: Meer Dordtse kinderen sporten en bewegen

Aan: het college van B&W

Cc: wethouder Marc Merx

gemeenteraad

Arthur van Moorst (Team Sport)

Geacht college,

Op 2 maart 2024 ontvingen wij per mail het verzoek om te reageren op Actieplan: Meer Dordtse kinderen sporten en bewegen. De Sportraad is door u in de gelegenheid gesteld om over eerdere concepten van dit actieplan. Dat waarderen wij zeer.

Het actieplan heeft tot doel om:

- De groep kinderen die nu niet sport, de kans te bieden om te gaan sporten en bewegen;
- Kinderen actief kennis te laten maken met meerdere sporten zodat zij een sport kunnen kiezen die bij ze past;
- De organisatiekracht van sportaanbieders en speeltuinverenigingen te versterken.

De Sportraad adviseert positief over het nu voorliggende actieplan. Voldoende sporten en bewegen heeft positieve effecten op de lichamelijke en mentale gezondheid van kinderen, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Zo hebben kinderen die sporten minder kans op depressieve symptomen en heeft hun botkwaliteit er baat bij. Door duurtraining verbetert hun fitheid. De Sportraad onderschrijft de noodzaak om meer kinderen de kans te geven om te gaan sporten.

Wij wensen u succes met de uitvoering van het actieplan.

Met vriendelijke groeten,

Namens de Sportraad Dordrecht,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Rob Weeda', written over a faint horizontal line.

Rob Weeda  
Secretaris