



Uitvoeringsplan Elkaar Helpen

Mieke Reijersen – beleidsmedewerker Wmo
Iris Nieuwenhuis – beleidsmedewerker Wmo
Chantal Kruithof – beleidsmedewerker Wmo
Lindy v. Hooijdonk – beleidsmedewerker Wmo

DORDRECHT





Inhoudsopgave

- Inleiding
- Vragen
- Rode draden op basis van de consulatie

Inleiding

We streven naar een sterk sociaal Dordrecht. Om nu en in de toekomst ‘professioneel’ kwalitatief goede hulp te kunnen (blijven) bieden aan Dordtenaren die het echt nodig hebben, doen we een beroep op inwoners: help elkaar zoveel mogelijk waar kan

Uitgangspunten sociale visie

Normaliseren, preventie, vroegsignalering, meer integraliteit, samenwerking en differentiatie.

Fundamenten Elkaar Helpen

Met dit uitvoeringsplan stimuleren we dat sociale cohesie in Dordtse wijken en buurten groeit, meer Dordtenaren elkaar helpen en dat het makkelijker wordt voor inwoners om zich vrijwillig of als mantelzorger in te zetten. Met uiteindelijk het doel om het beroep op de algemene voorzieningen en specialistisch hulp te verminderen. Dit doen we door:

1. *Stimuleren van sociale cohesie*
2. *Vrijwillige inzet voor iedereen mogelijk maken*
3. *Vrijwillige energie behouden*
3. *Mantelzorgers beter preventief ondersteunen*

Wat willen we bereiken?

Wat zijn de beoogde resultaten?

Wat gaan we hiervoor doen? (welke activiteiten)

Wat is het tijdspad?

stereen

Vragen

Stimuleren van sociale cohesie: De sociale cohesie en het hebben van een sociaal netwerk in je wijk is belangrijk voor laagdrempelige hulp en zorgvragen die daarmee duurdere professionele zorg voorkomen. Het hebben van een sociaal netwerk in je directe omgeving is grotendeels van de inwoners zelf en er zijn al tal van inwonersinitiatieven die sociale netwerken versterken en elkaar helpen wanneer nodig. Zoals bijv. vrijwilligersnetwerken. Tegelijkertijd zien we dat niet overal in Dordrecht het geval is en dat een kwetsbare groep niet in beeld is.

Vraag: Jullie wonen als het goed is allemaal in Dordrecht. Zien jullie dat er onderling contact is in je buurt/wijk als het gaat over laagdrempelige hulp/zorgvragen?

Vraag: Vinden we dat de gemeente zich meer moet bemoeien met de sociale cohesie, sociale netwerken in wijken/ buurten?

Vragen

Vrijwillige energie behouden en inzet voor iedereen mogelijk maken:

Van buurtinitiatieven en burenhulp tot grote georganiseerde hulpactiviteiten, de vrijwillige energie stroomt in Dordrecht en vormt een informeel en onmisbaar hulpnetwerk binnen de stad. En zorgt daarmee dat laagdrempelige voorzieningen kunnen blijven bestaan en daarmee wordt zwaardere zorg voorkomen. Ook kan vrijwilligerswerk bijdragen aan iemands sociale netwerk en het meedoen in de Dordtse samenleving. Vrijwillige inzet is dus onmisbaar in Dordrecht, maar we zien het aantal vrijwilligers afnemen.

Vraag: Vinden we dat iedereen vrijwilligerswerk zou moeten doen? / Doen mensen (vrienden, familie, gezinsleden) in jullie omgeving vrijwilligerswerk? Wat zou hen helpen om (meer) zich vrijwillig in kunnen zetten?

Vragen

Mantelzorg: beter preventief ondersteunen, meer regie en domeinoverstijgend samenwerken

Zorgen voor een naaste, ofwel mantelzorg, is geen keuze maar iets dat je overkomt. In Dordrecht zijn er veel inwoners die zorgen voor een naaste. Met alles wat zij voor de ander doen, zijn zij van onschatbare waarde. Gelukkig gaat het verlenen van mantelzorg in vele gevallen goed, vanzelf en is het 'normaal'. Maar wanneer de draagkracht en draaglast van de mantelzorger (langdurig) niet in evenwicht is, kan een mantelzorger overbelast raken. Als gemeente faciliteren we verscheidene individuele en collectieve (respijt) voorzieningen en gaan we in gesprek met werkgevers en zorginstellingen. Ook willen we meer met vrijwilligers samenwerken om een mantelzorger (tijdelijk) te verlichten.

Vraag: U kent of bent vast mantelzorger, of geweest. Waar liep u of uw kennis tegenaan? Wat ging juist goed?



Rode draden op basis van de consultatie