

Motie

CDA

GROEN
LINKS

Dordrecht.

DORDRECHT

Gemeentelijk beleid in lijn met het advies van de gezondheidsraad.

+24 } aangenomen
-14 }

m3

De raad van de gemeente Dordrecht, in vergadering bijeen op 11 maart 2025, behandelt het raadsvoorstel "Vaststellen lokale nota gezondheidsbeleid 2024-2027",

Constaterende dat:

- De teksten in de nota publieke gezondheid op het gebied van alcohol spreken over "teveel en onverantwoord gebruiken van alcohol" en "(overmatig) alcoholgebruik" en "problematisch alcoholgebruik" en meestal niet over alcoholgebruik in het algemeen.
- Het huidige advies van de gezondheidsraad aangeeft dat het advies is om niet te drinken of in ieder geval niet meer dan één glas per dag. Dit komt omdat steeds duidelijker wordt dat alcohol schadelijk is voor de gezondheid. Steeds meer onderzoeken laten zien dat alcohol drinken de kans op o.a. kanker vergroot. Ook één glas per dag drinken is dus niet veilig.

Overwegende dat:

- Hoewel maatschappelijk geaccepteerd de effecten van alcoholgebruik in onze samenleving problematisch zijn;
- Gemeentelijk gezondheidsbeleid in taal en uitvoering zou moeten aansluiten bij de landelijke expertise van de gezondheidsraad die zich baseert op de meest recente medische wetenschappelijke publicaties;
- Er in de komende jaren nieuwe adviezen worden verwacht ten aanzien van het gebruik van alcohol omdat het ministerie van VWS hier in 2024 om heeft gevraagd.

Roept het college op om:

- In de uitvoering van de lokale nota gezondheidsbeleid en in de gemeentelijke uitingen aan te sluiten bij het meest recente advies van de gezondheidsraad ten aanzien van alcoholgebruik.
- De gemeenteraad in uitvoering hiervan te informeren.

En gaat over tot de orde van de dag.

Jan van Dam Timmers
CDA Dordrecht

Paul den Hartog
Groenlinks Dordrecht



Toelichting:

1. Waarom zijn er geen specifieke maatregelen in deze motie genoemd die het college zou kunnen nemen?

De indiener heeft er bewust voor gekozen om op dit moment geen lijst met concrete doelstellingen voor te leggen. Als raad stellen we de kaders vast, terwijl het college de ruimte krijgt om hierbinnen zinvolle uitwerkingen te ontwikkelen die aansluiten bij het meest actuele advies van de gezondheidsraad. Dit kan bijvoorbeeld inhouden dat alcoholvrije alternatieven worden aangeboden en gestimuleerd, zowel bij gemeentelijke activiteiten als binnen verschillende beleidsterreinen. Het college is hierbij uiteraard aan zet.

2. Toekomstig advies alcoholconsumptie en gezondheid in brede zin

De Gezondheidsraad heeft in het verleden meerdere adviezen uitgebracht waarin het onderwerp alcohol aan bod is gekomen. Alcoholconsumptie heeft invloed op de fysieke en mentale gezondheid, maar heeft ook bredere gevolgen voor meer sociale en maatschappelijke aspecten van gezondheid. Zo kan overmatige alcoholconsumptie het risico op ongevallen en ongewenst gedrag (geweld) verhogen. Ook kan alcoholconsumptie gevolgen hebben voor de psychosociale gezondheid en het maatschappelijk functioneren. Op verzoek van het ministerie van VWS zal de Gezondheidsraad in 2025 werken aan een advies over alcoholconsumptie en de gevolgen daarvan voor de gezondheid in brede zin. Hierbij wordt ook gekeken naar de alcoholrichtlijn uit de Richtlijnen goede voeding 2015 en wordt deze mogelijk geactualiseerd.

3. Advies gezondheidsraad in de richtlijnen voor goede voeding 2015

Het advies in het kort In dit advies zet de Gezondheidsraad op een rij welke voedingsmiddelen en -patronen leiden tot gezondheidswinst. Daartoe heeft de raad de wetenschappelijke kennis over de relatie tussen voeding en chronische ziekten systematisch beoordeeld. Op basis hiervan zijn de nieuwe Richtlijnen goede voeding geformuleerd:

- Eet volgens een meer plantaardig en minder dierlijk voedingspatroon conform de onderstaande richtlijnen
- Eet dagelijks ten minste 200 gram groente en ten minste 200 gram fruit
- Eet dagelijks ten minste 90 gram bruin brood, volkorenbrood of andere volkorenproducten
- Eet wekelijks peulvruchten
- Eet ten minste 15 gram ongezoeten noten per dag
- Neem enkele porties zuivel per dag, waaronder melk of yoghurt
- Eet een keer per week vis, bij voorkeur vette vis
- Drink dagelijks drie koppen thee
- Vervang geraffineerde graanproducten door volkorenproducten
- Vervang boter, harde margarine en bak- en braadvetten door zachte margarine, vloeibaar bak- en braadvet en plantaardige oliën
- Vervang ongefilterde door gefilterde koffie
- Beperk de consumptie van rood vlees en met name bewerkt vlees
- Drink zo min mogelijk suikerhoudende dranken
- **Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag**
- Beperk de inname van keukenzout tot maximaal 6 gram per dag
- Het gebruik van voedingsstofsupplementen is niet nodig, behalve voor mensen die tot een specifieke groep behoren waarvoor een suppletieadvies geldt.

Bron: gezondheidsraad.nl