



NOC*NSF Sportdeelname Index

April 2024 | Dordrecht



Inhoud

1. Management summary Dordrecht
2. Sportdeelname in Dordrecht
3. Niet-sporters in Dordrecht
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op stadsdeelniveau
7. Bewegen in Dordrecht
8. Aanvullende vragen
9. Onderzoeksverantwoording



Inleiding – Dordrecht

Sinds april 2021 heeft de gemeente Dordrecht een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van de inwoners van de gemeente Dordrecht. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de vijfde meting van de Sportdeelname Index over de maand april 2024. Op hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op volgende pagina 4 toegelicht.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



Gemeente Dordrecht



NOC*NSF



Verian (voorheen Kantar Public)

De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening, waarbij het uitgangspunt een goede verdeling is van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebieden. De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 1.304 in Dordrecht woonachtige respondenten is ingevuld. Deze respondenten zijn online benaderd, via de bestaande panels van onderzoekscentrum Drechtsteden en via de online panels van Kantar (Nipobase) en PanelClix. Inwoners uit Dordrecht zijn ook via face-to-face onderzoek benaderd om deel te nemen. Gezamenlijk vormt deze steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Dordrecht.

Sinds deze meting (april 2024) is de sport 'padel' binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, stadsdeel en wijk. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in de maand april 2024), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in de maand april 2024). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van april 2024 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



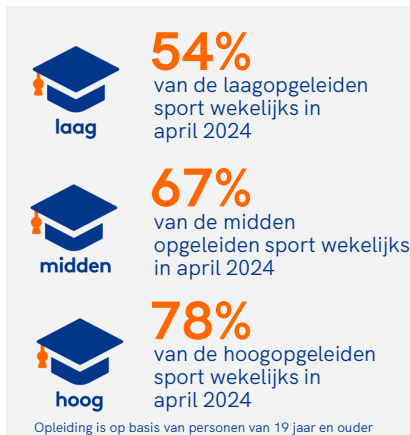
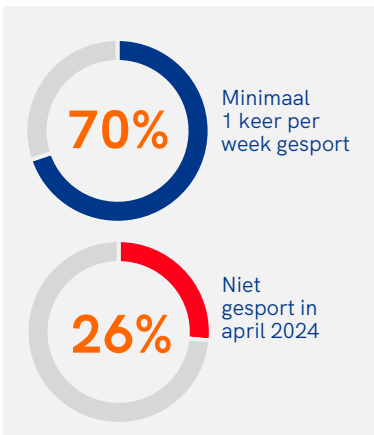
- november 2021 (meting 2)
- april 2022 (meting 3)
- november 2022 (meting 4)
- april 2024 (meting 5)



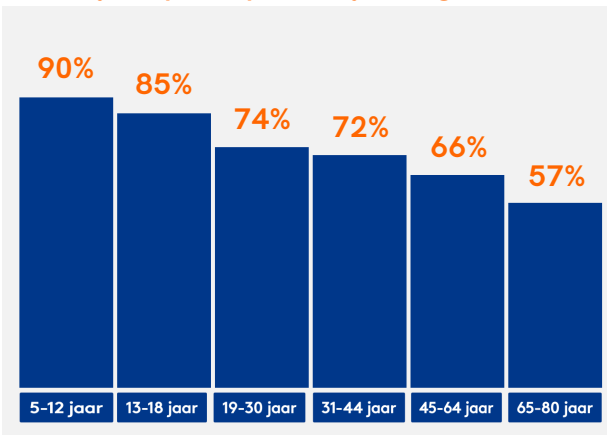
1. Management summary Dordrecht



Management summary - Dordrecht



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



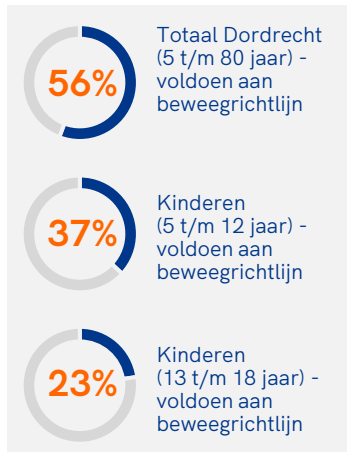
Top 3 meest beoefende sporten



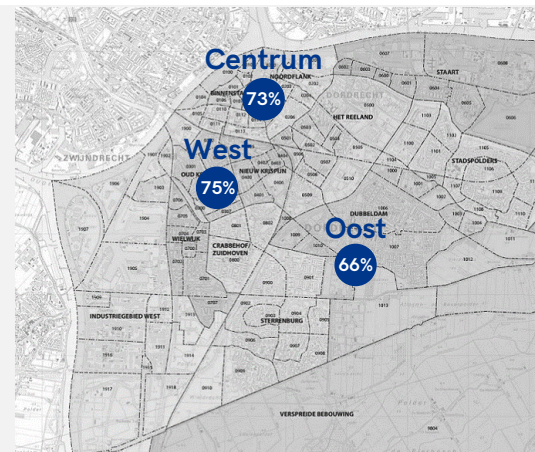
Manier van sporten



Bewegen in Dordrecht*



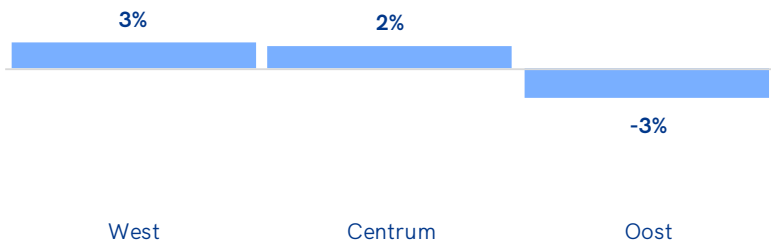
West	75%
Centrum	73%
Oost	66%



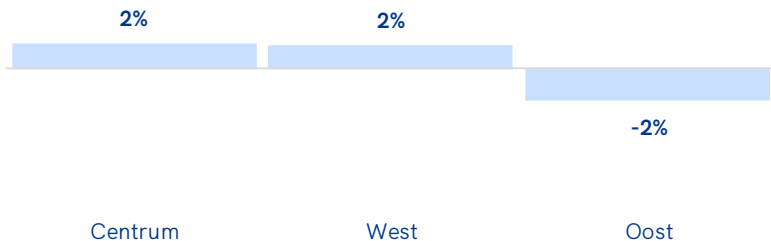
Management summary - Dordrecht

Sportdeelname – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

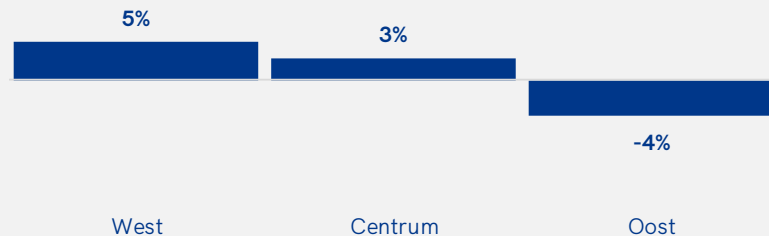
Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)
april 2024



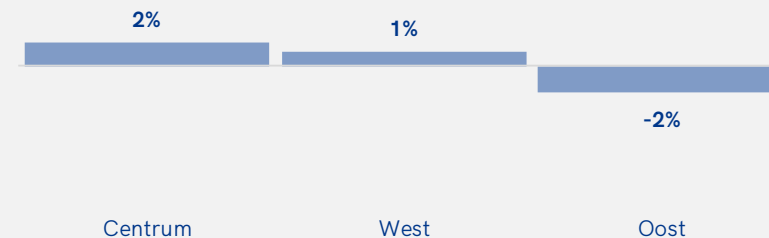
Trendlijn (procentpunten)
april 2024



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)
april 2024



Trendlijn (procentpunten)
april 2024

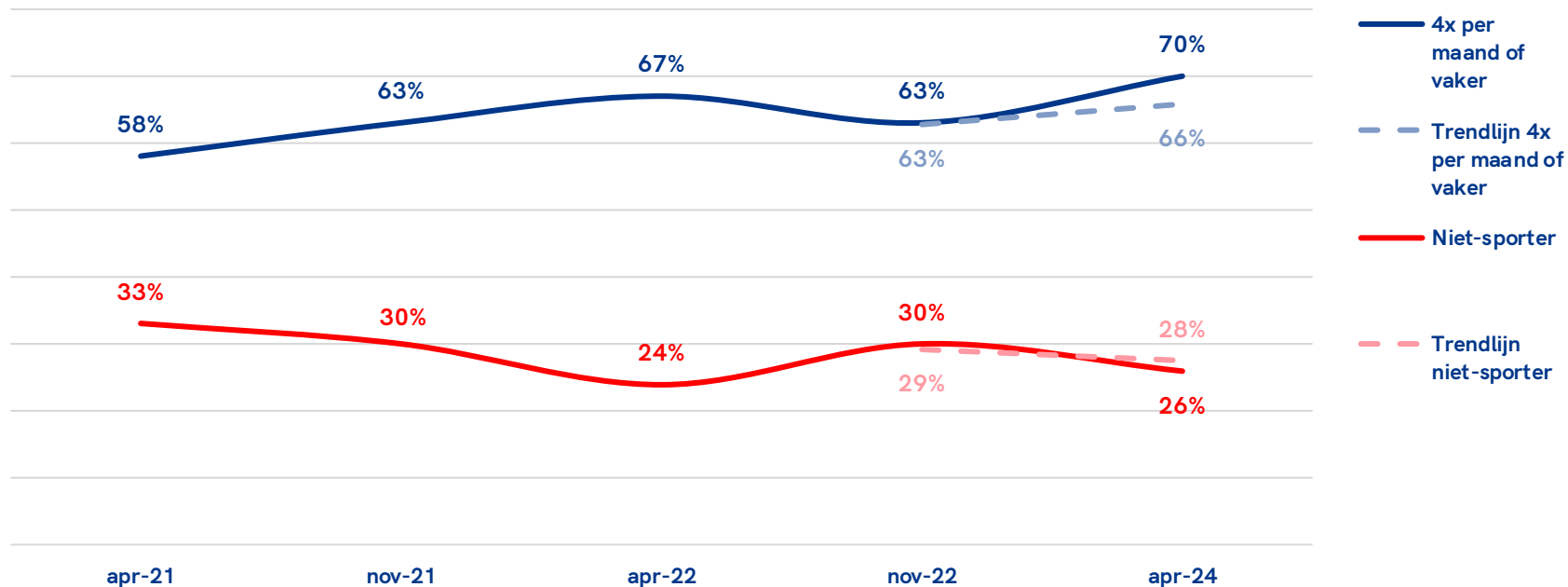




2. Sportdeelname in Dordrecht

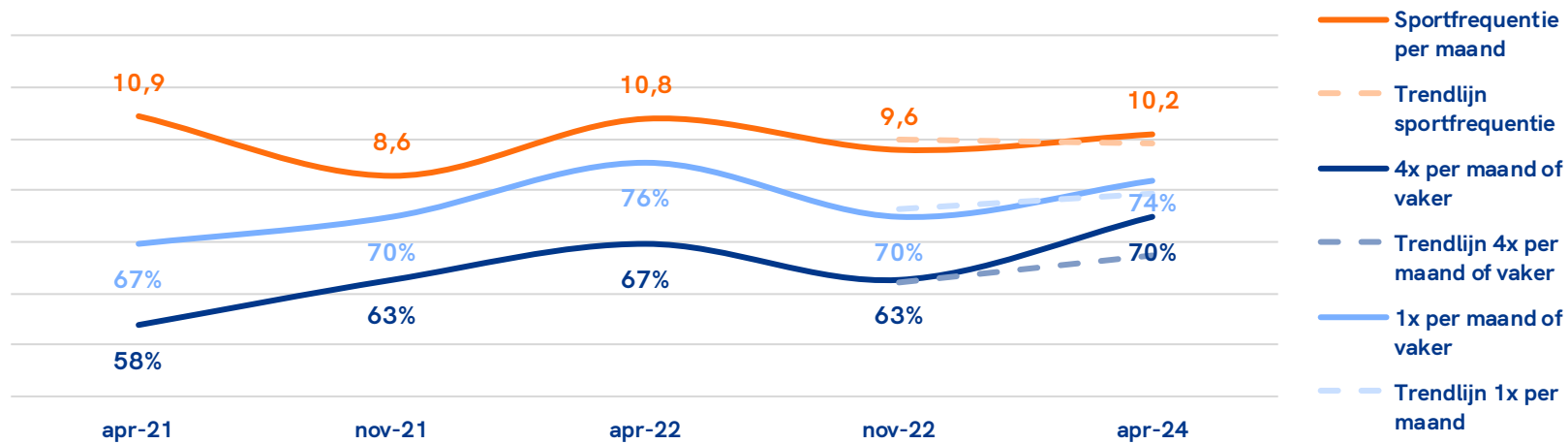
Sportdeelname - Dordrecht april 2024

Sportdeelname (5-80 jaar)

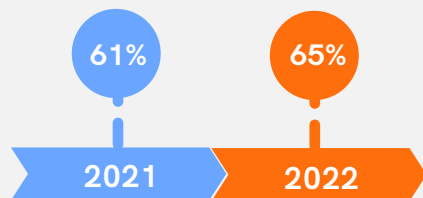


Sportdeelname - Dordrecht april 2024

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

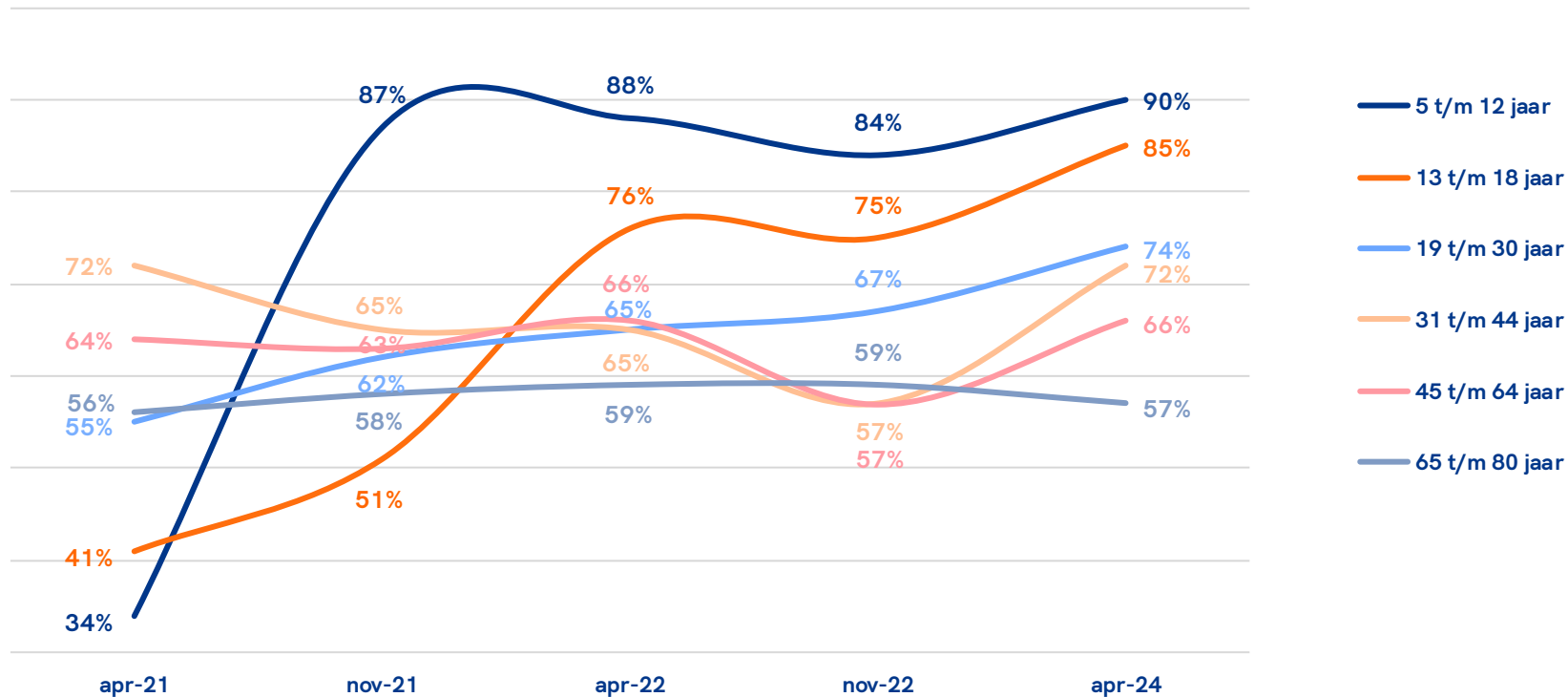


Percentage wekelijkse sporters per jaar



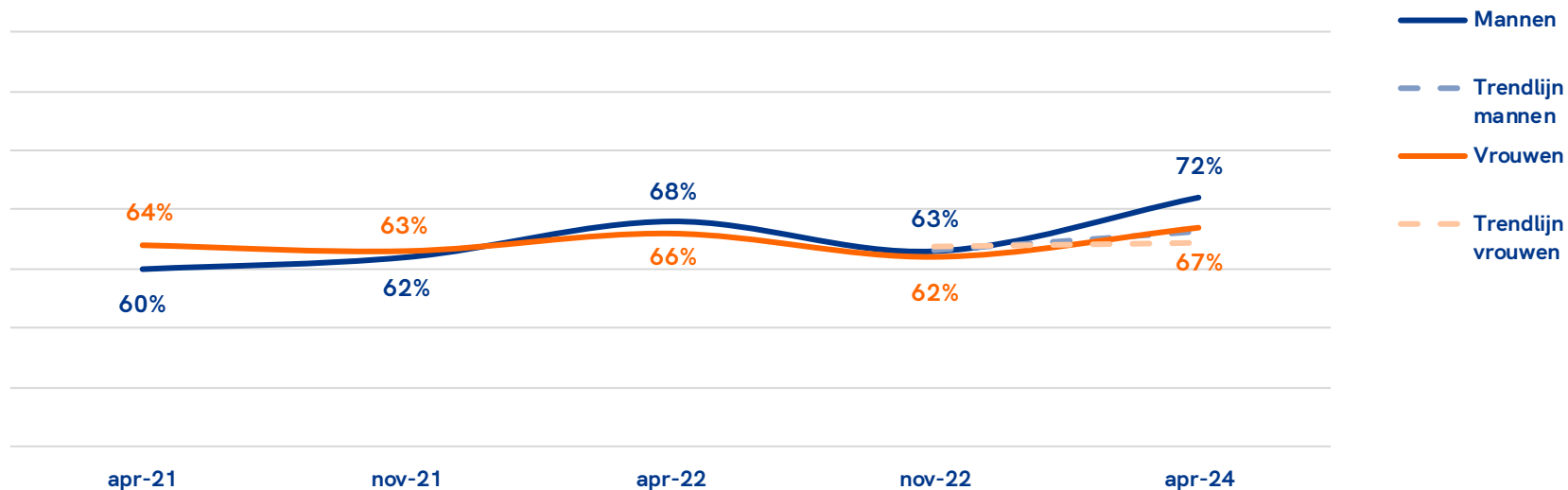
Sportdeelname - Dordrecht april 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Dordrecht april 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

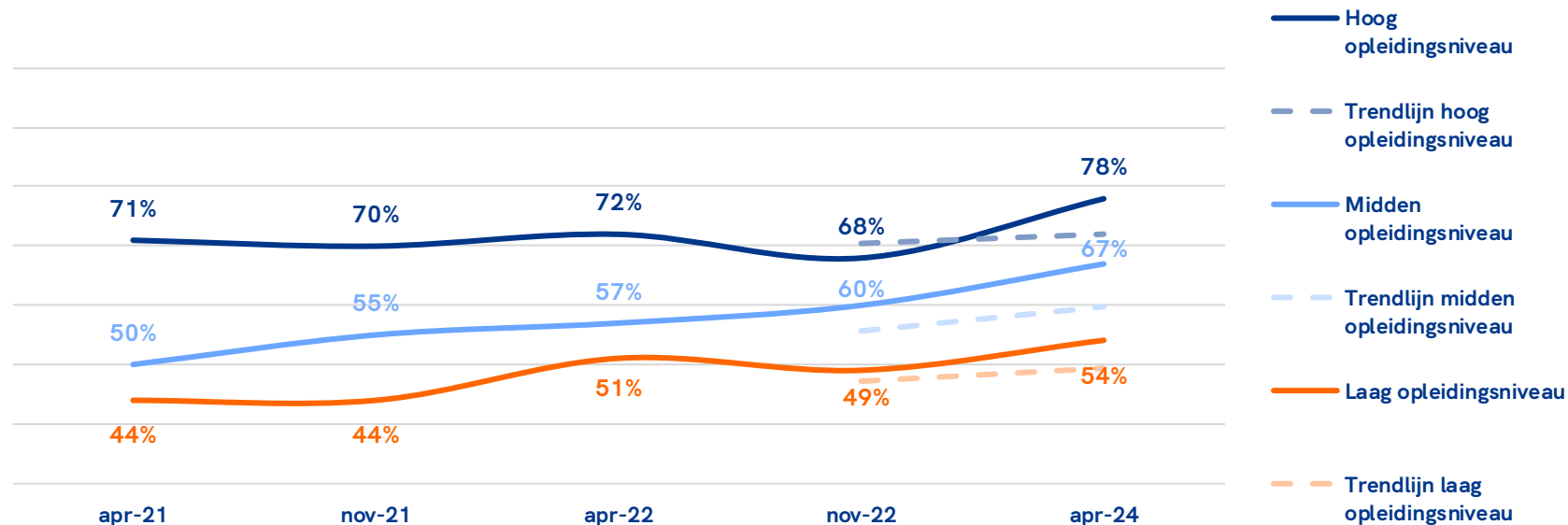


Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 61% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2022 sportte gemiddeld 60% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 57% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Dordrecht april 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

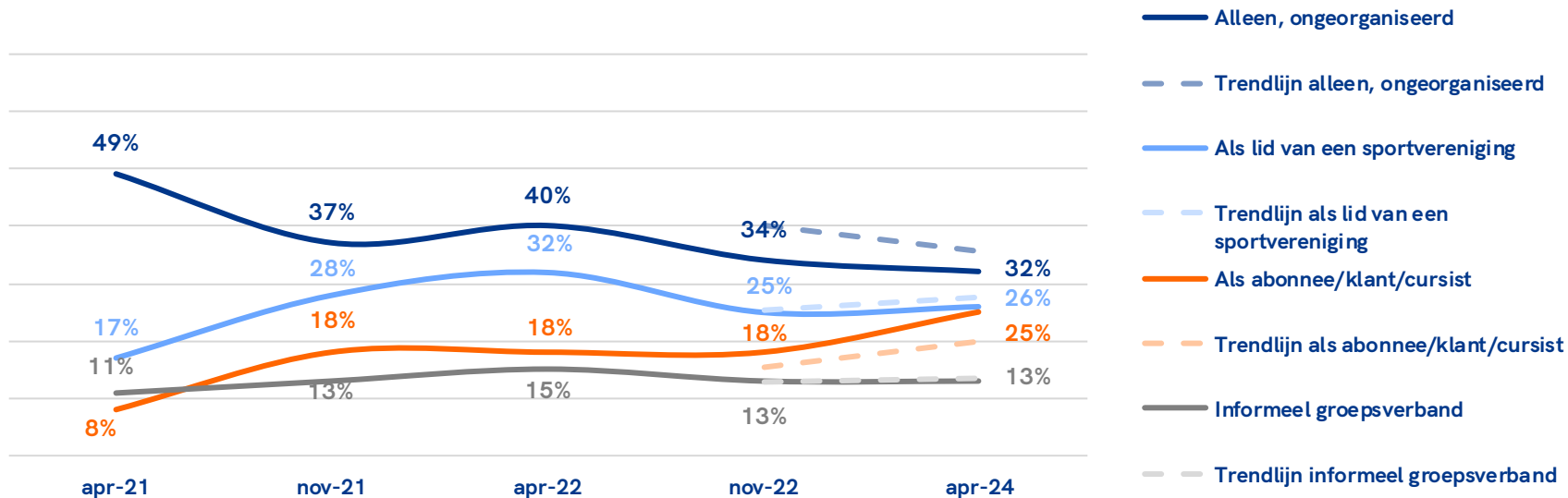


Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 57% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 56% van de midden opgeleiden en 45% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 54% van de midden opgeleiden en 43% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

Manieren van sporten - Dordrecht april 2024

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Landelijke facts

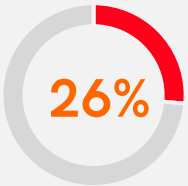
- In 2023 sportte gemiddeld 33% alleen, 24% als lid van een vereniging, 19% als abonnee en 13% in groepsverband
- In 2022 sportte gemiddeld 35% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 13% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 39% alleen, 19% als lid van een vereniging, 12% als abonnee en 13% in groepsverband



3. Niet-sporters in Dordrecht

Management summary – Niet-sporters in Dordrecht

Niet gesport in april 2024



24%
van de mannen sport niet in april 2024



29%
van de vrouwen sport niet in april 2024



44%
van de laagopgeleiden sport niet in april 2024



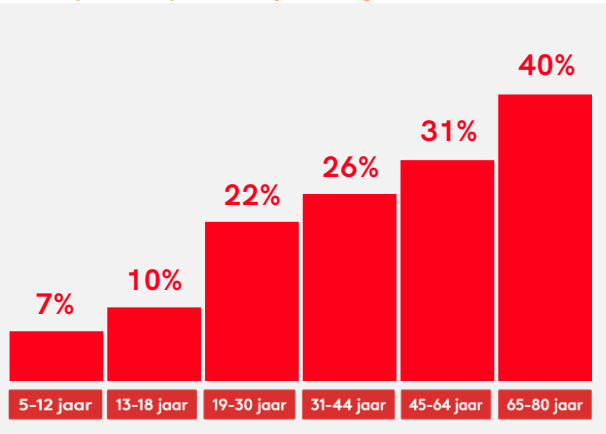
29%
van de midden opgeleiden sport niet in april 2024



18%
van de hoogopgeleiden sport niet in april 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



33% Fitness, individueel (binnen)



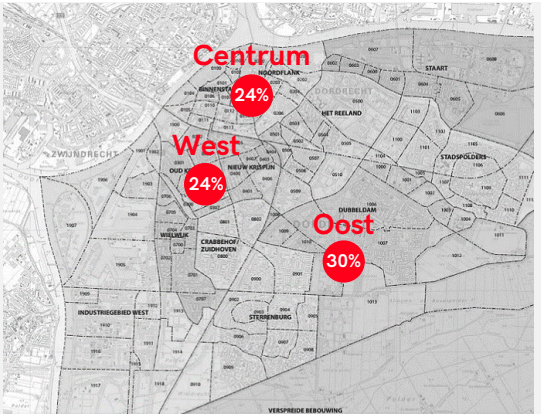
21% Fitness, in een groep (binnen)



20% Wandelsport

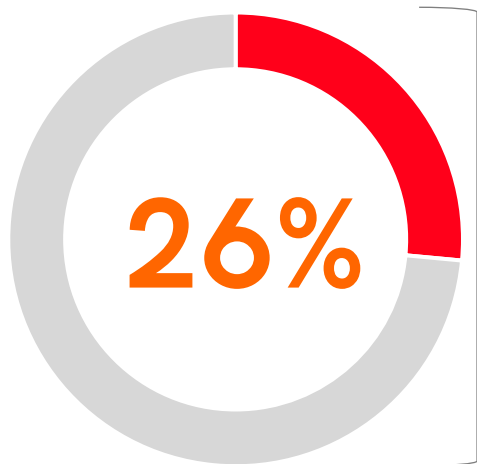
Niet-sporters per stadsdeel

Oost	30%
Centrum	24%
West	24%



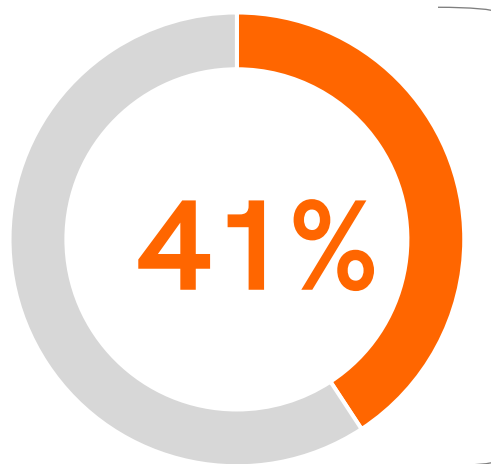
Verandering sportgedrag niet-sporters - Dordrecht april 2024

Aandeel dat
niet heeft gesport in
april 2024



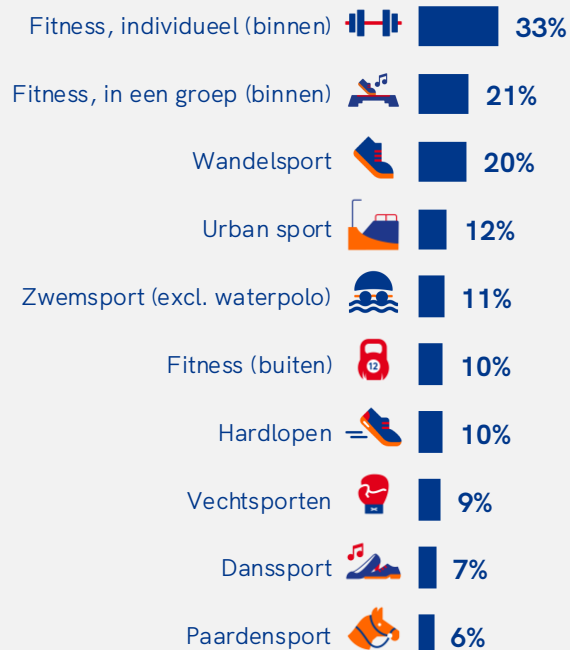
Landelijk: 30%

Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



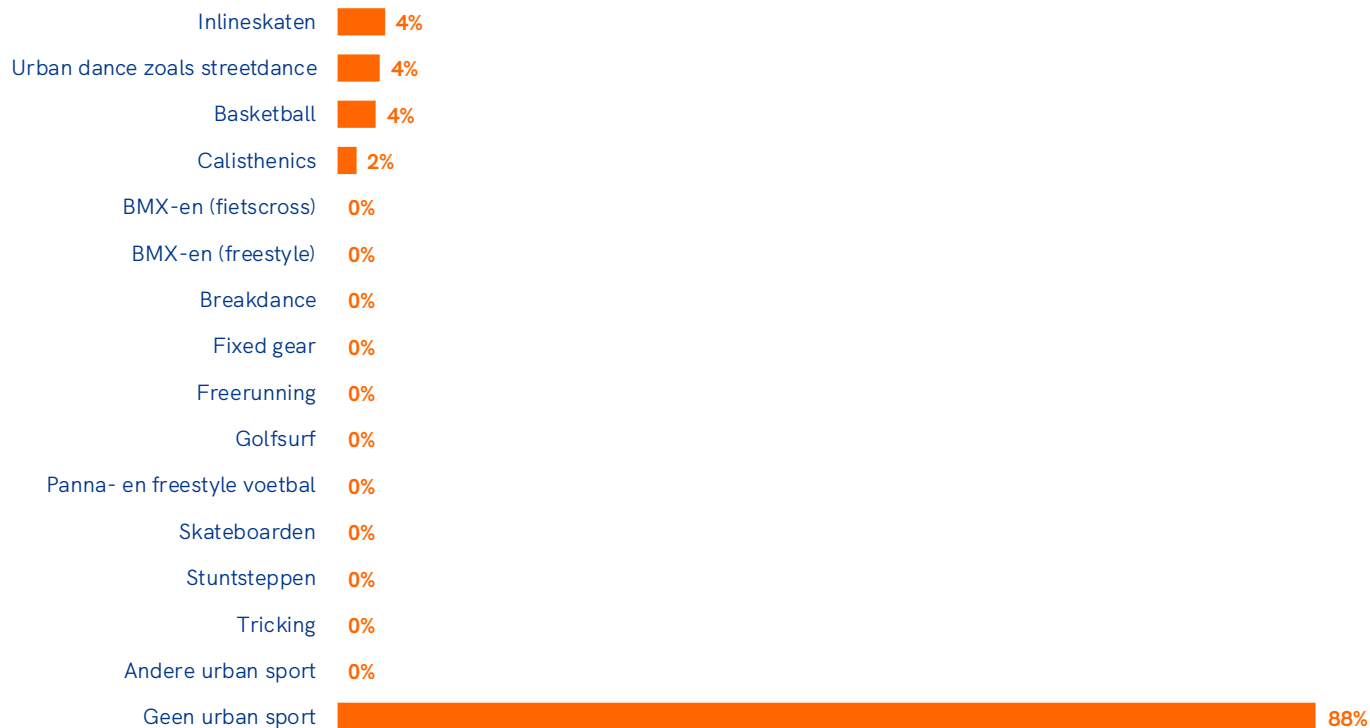
Landelijk: 37%

Top 10 sporten die men
wil gaan beoefenen

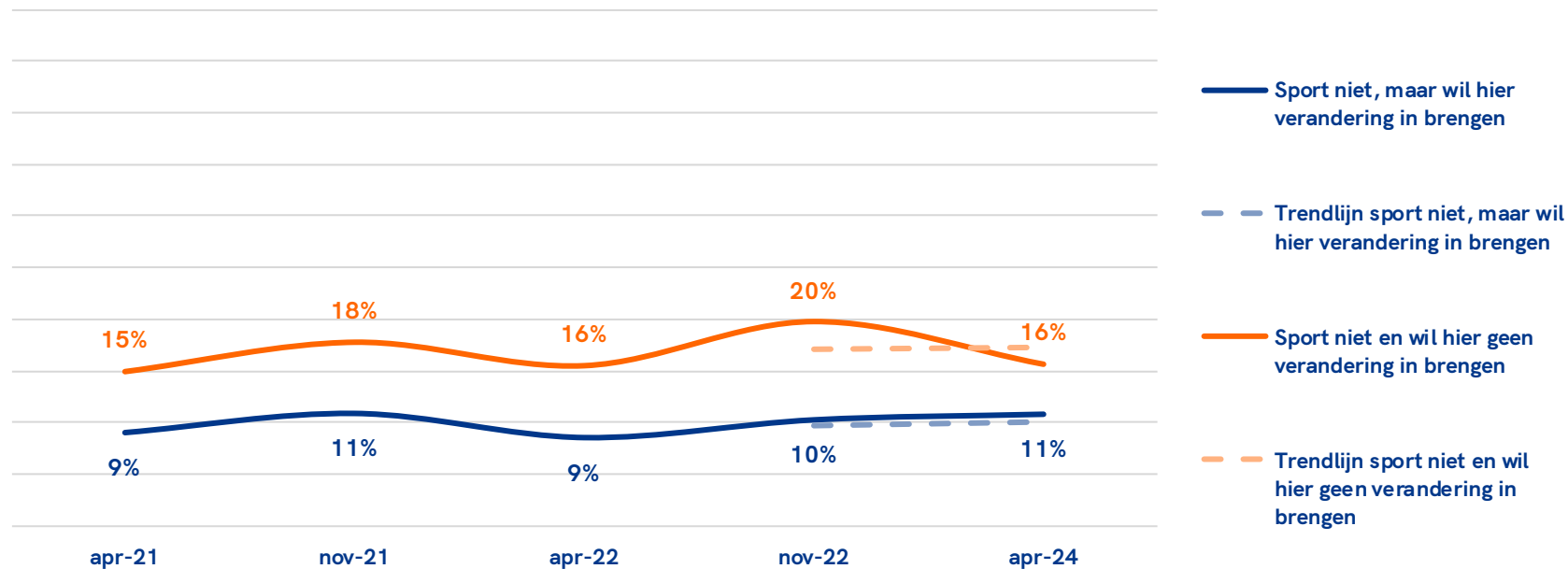


Verandering sportgedrag niet-sporters - Dordrecht april 2024

Urban sports die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten

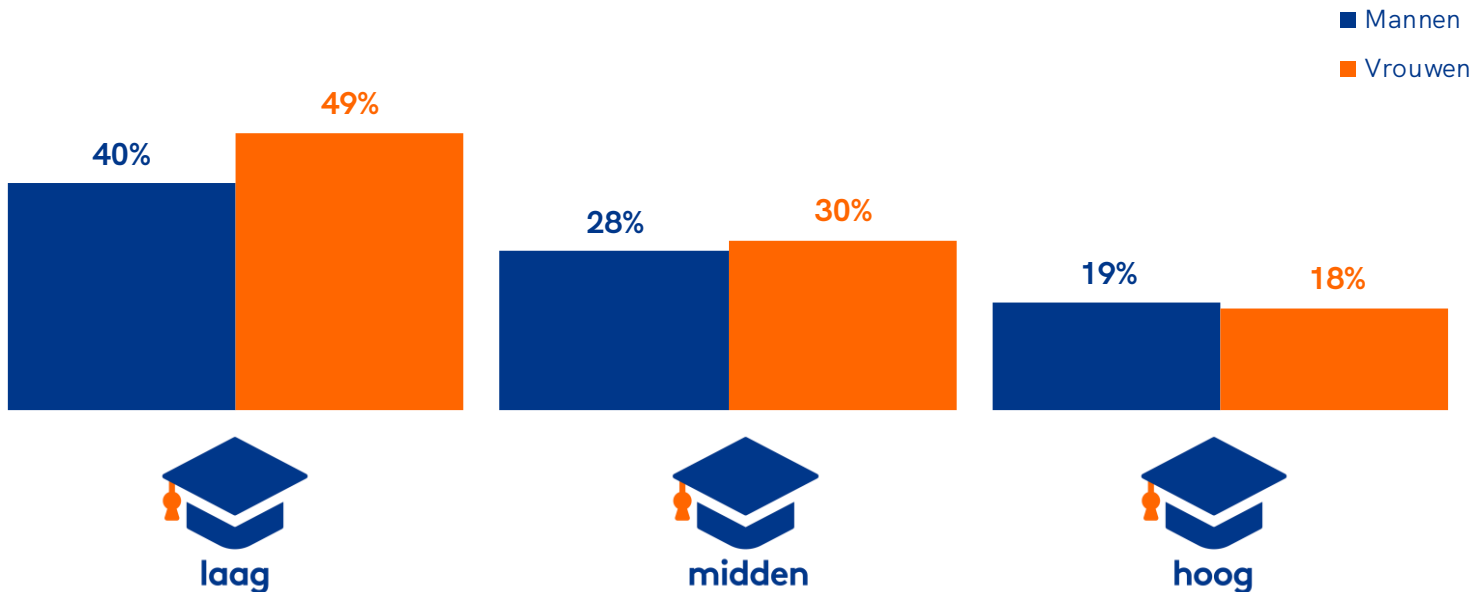


Niet-sporters en intentie om te sporten - Dordrecht april 2024



Niet-sporters - Dordrecht april 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht





4. Vergelijking met landelijke cijfers

Overzicht wekelijks gesport (excl. urban sports) - Dordrecht vs. landelijk



Dordrecht

70%

Landelijk

63%

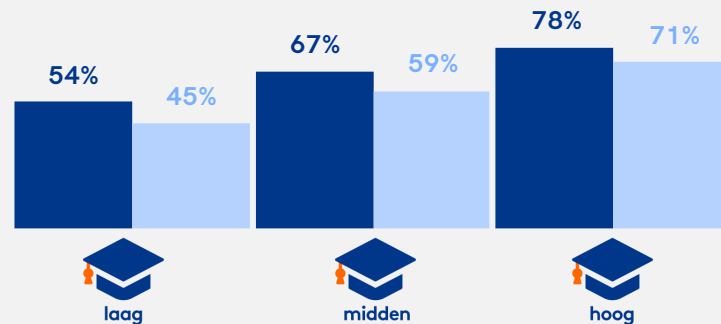
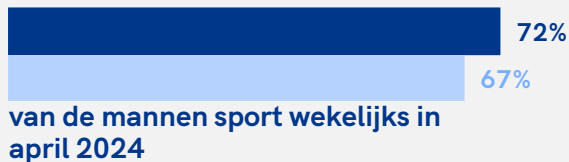
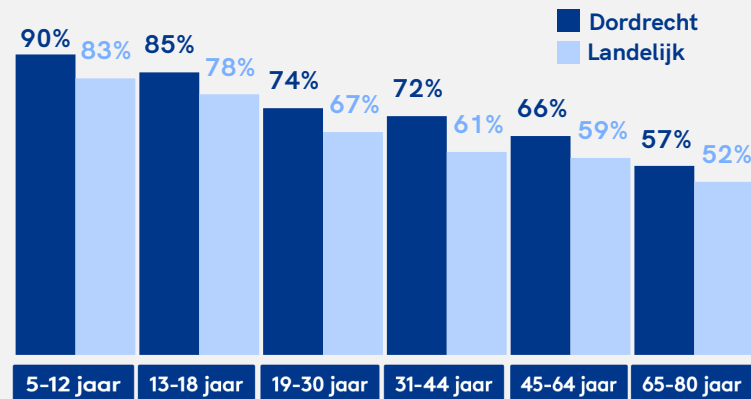
sport wekelijks in april 2024



77.000

10,1 mln

sporten wekelijks in april 2024



Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Overzicht wekelijks gesport (incl. urban sports) - Dordrecht vs. landelijk



Dordrecht

70%

Landelijk

64%

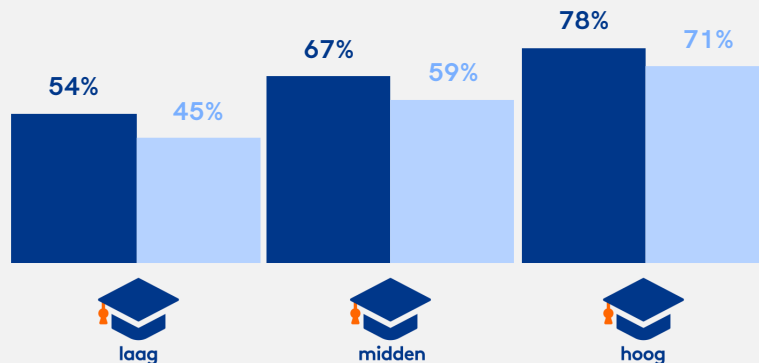
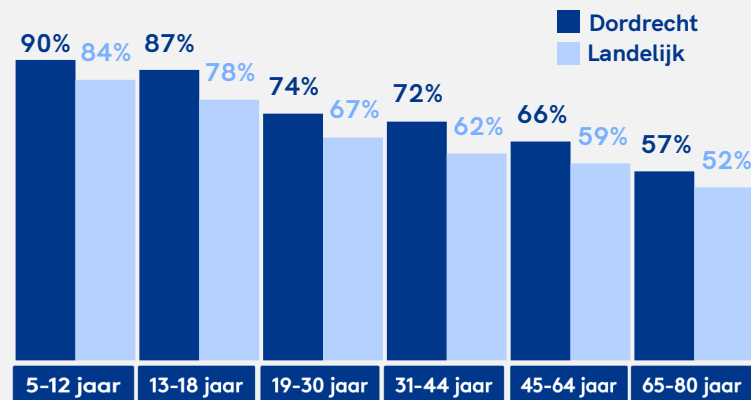
sport wekelijks in april 2024



77.000

10,2 mln

sporten wekelijks in april 2024



Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



5. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Dordrecht april 2024

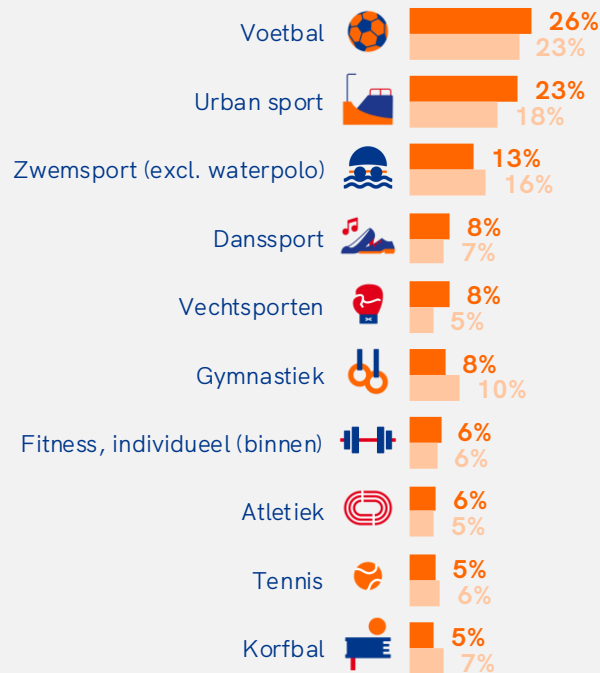
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ april 2024
■ trendlijn

Jeugd 5-18 jaar



■ april 2024
■ trendlijn

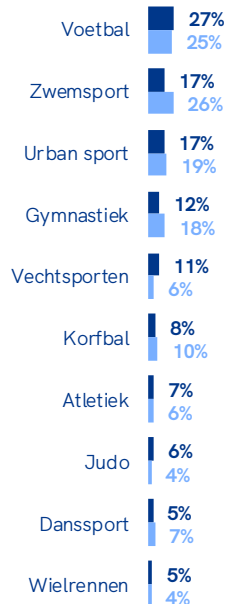
Sportdeelname per tak van sport - Dordrecht april 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

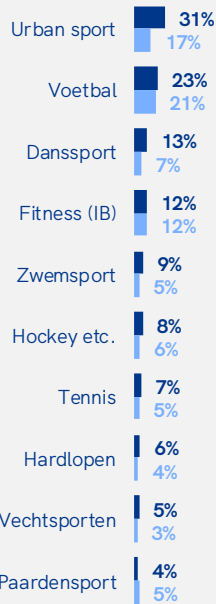
■ april 2024

■ trendlijn

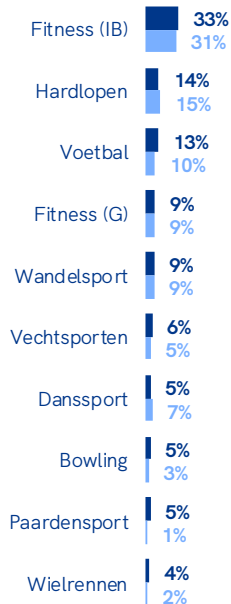
5-12 jaar



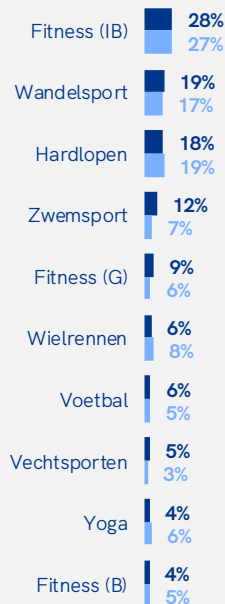
13-18 jaar



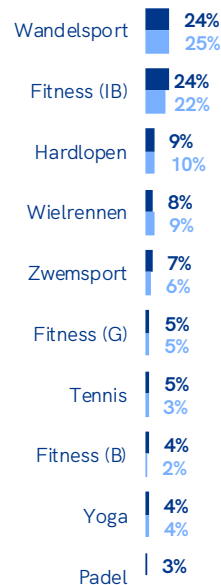
19-30 jaar



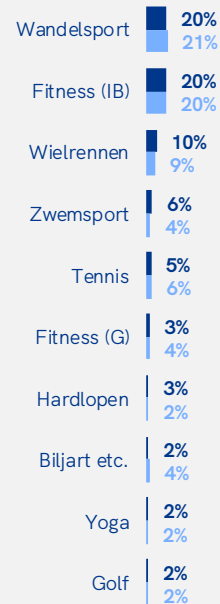
31-44 jaar



45-64 jaar

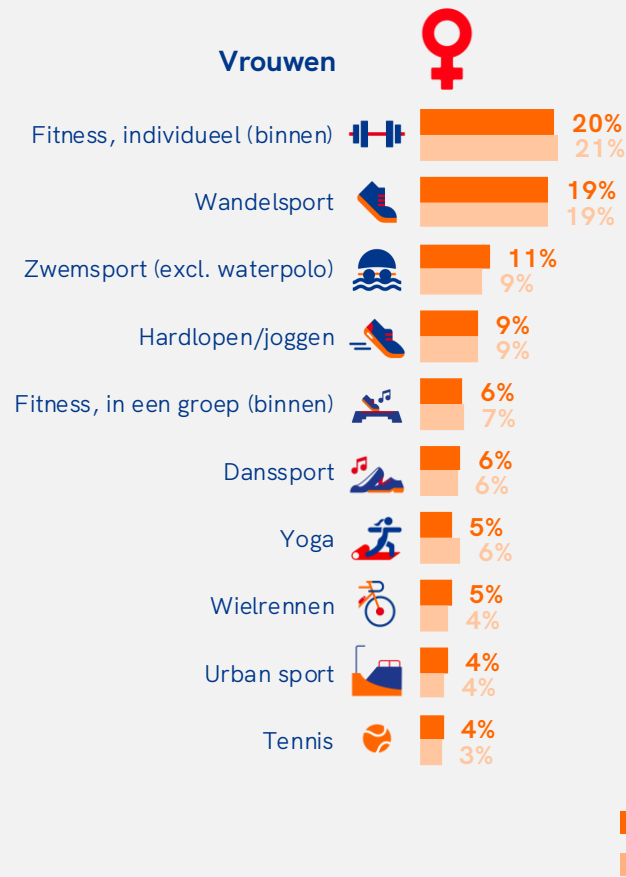
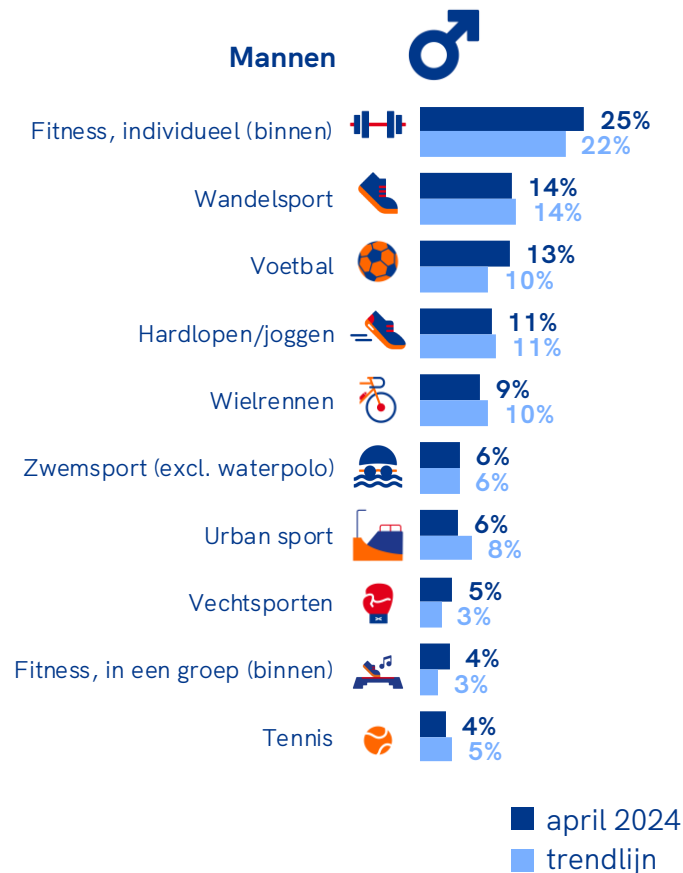


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Dordrecht april 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



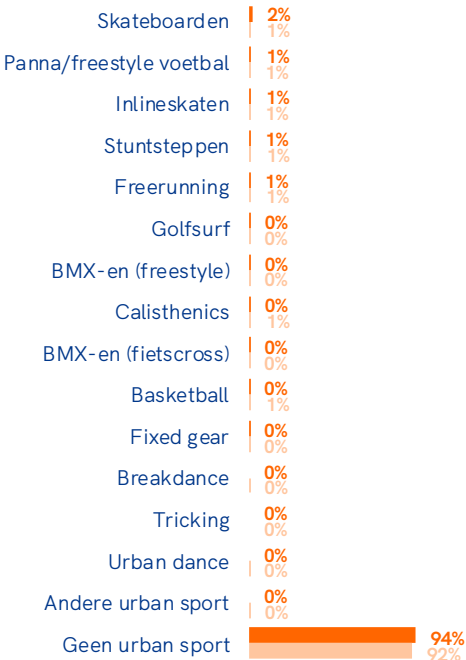
Sportdeelname urban sports - Dordrecht april 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

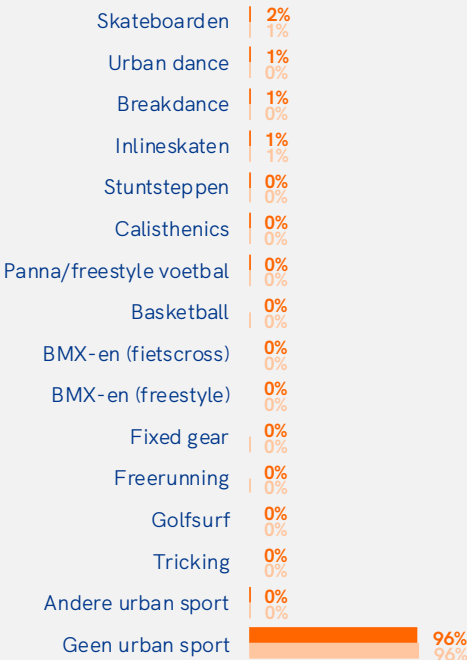
Totaal



Mannen



Vrouwen



■ april 2024
■ trendlijn



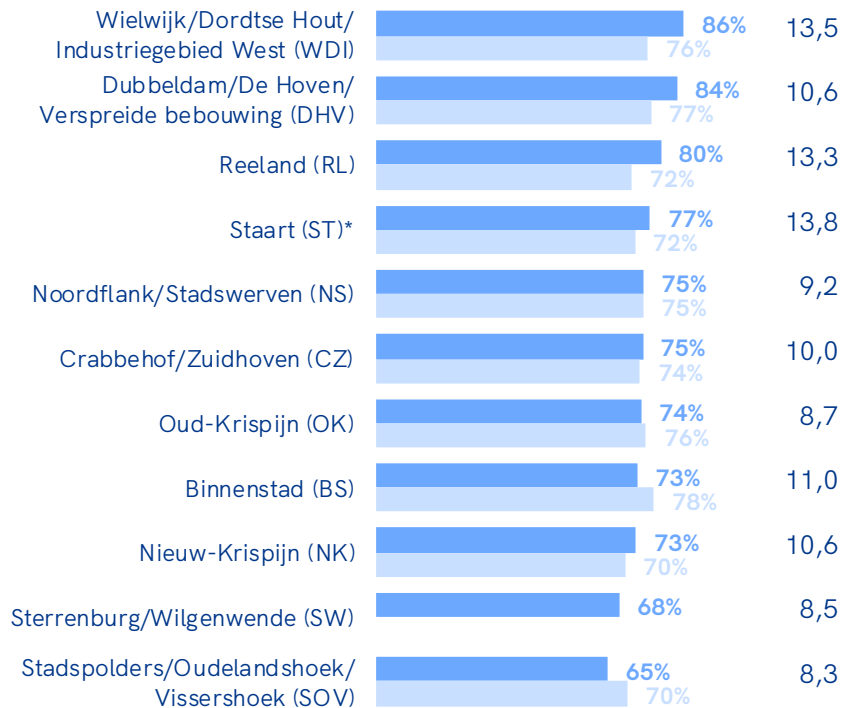
6. Inzichten per wijk

Maandelijkse sportdeelname naar wijk

april 2024

Sportdeelname 1x per maand of vaker

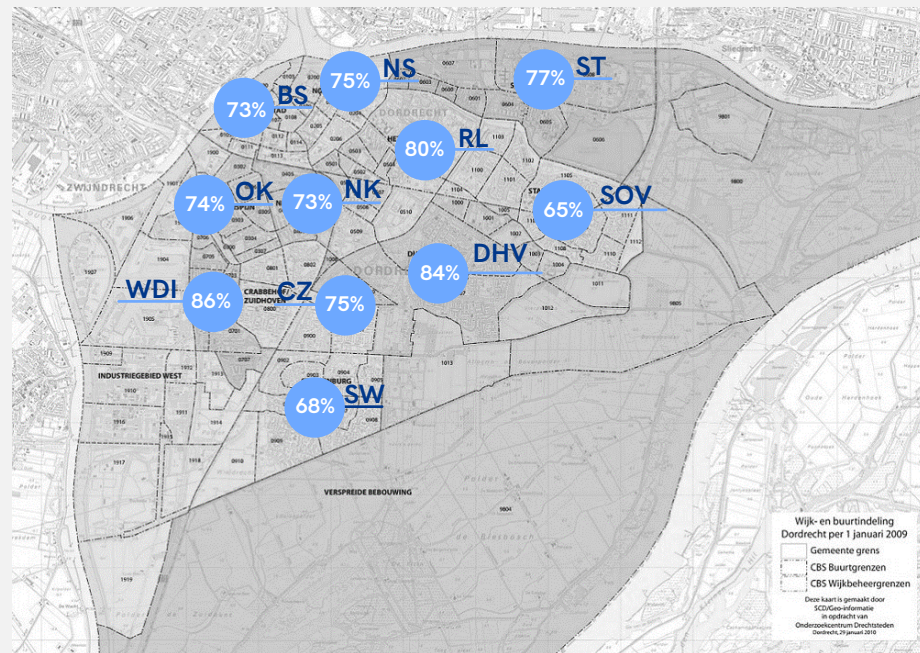
Gemiddelde
sportfrequentie
april 2024



■ april 2024

■ trendlijn

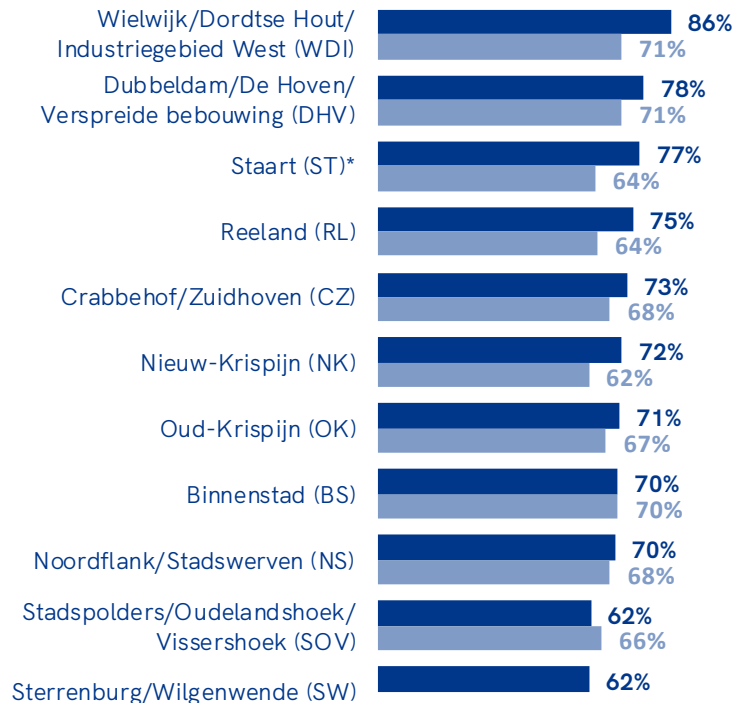
* Resultaten zijn indicatief (n<50 en > 30). De wijken Sterrenburg/Wilgenwende zijn nu samengenomen, waardoor het tonen van trenddata niet mogelijk is



Wekelijkse sportdeelname naar wijk

april 2024

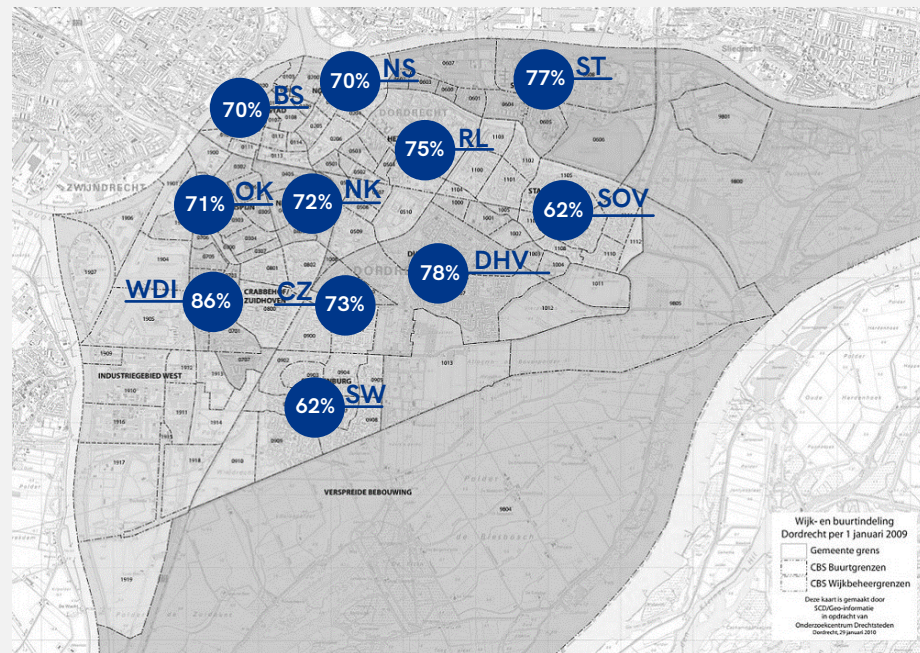
Sportdeelname 1x per week of vaker



■ april 2024

■ trendlijn

* Resultaten zijn indicatief (n<50 en > 30). De wijken Sterrenburg/Wilgenwende zijn nu samengenomen, waardoor het tonen van trenddata niet mogelijk is





7. Bewegen in Dordrecht

Overzicht bewegen in Dordrecht



56%

van de Dordtenaren beweegt voldoende in april 2024



61.000

Dordtenaren bewegen voldoende in april 2024

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



57%

van de mannen beweegt voldoende in april 2024



55%

van de vrouwen beweegt voldoende in april 2024



laag

55%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in april 2024



midden

61%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in april 2024

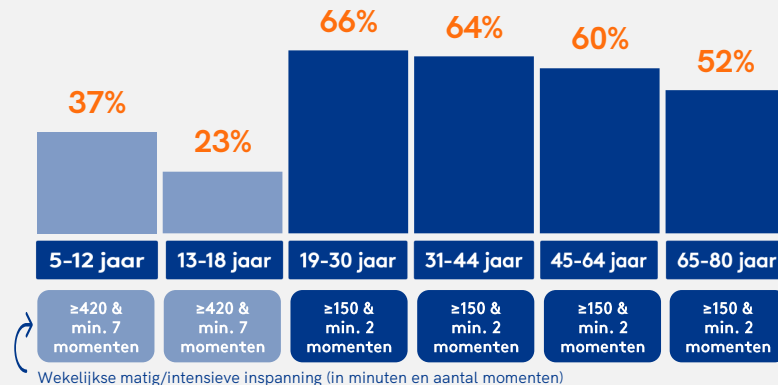


hoog

64%

van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in april 2024

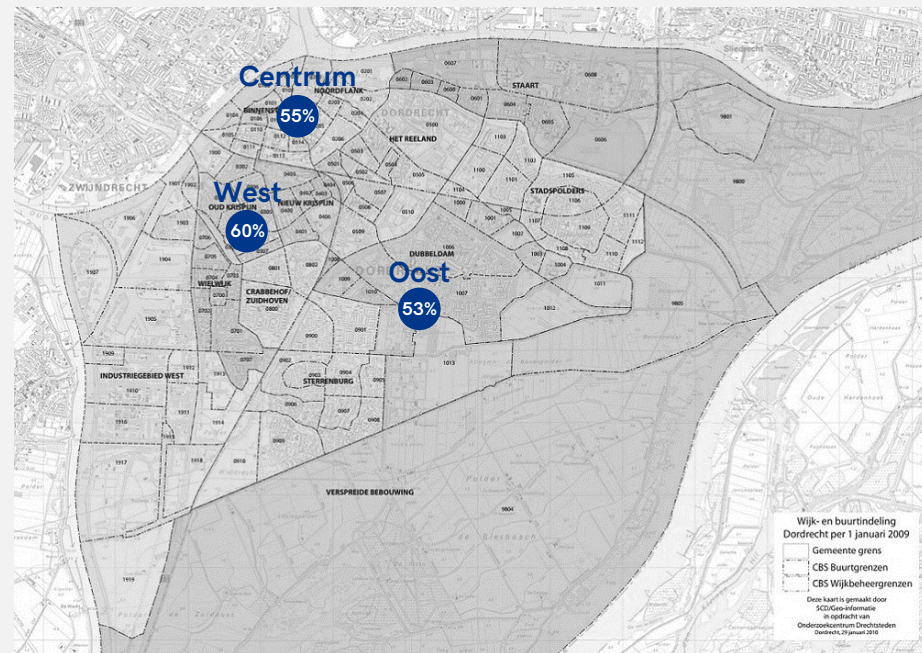
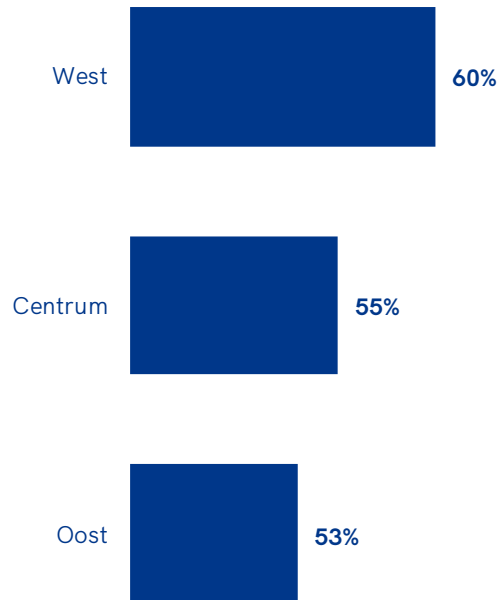
Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



Bewegen in Dordrecht per stadsdeel

april 2024

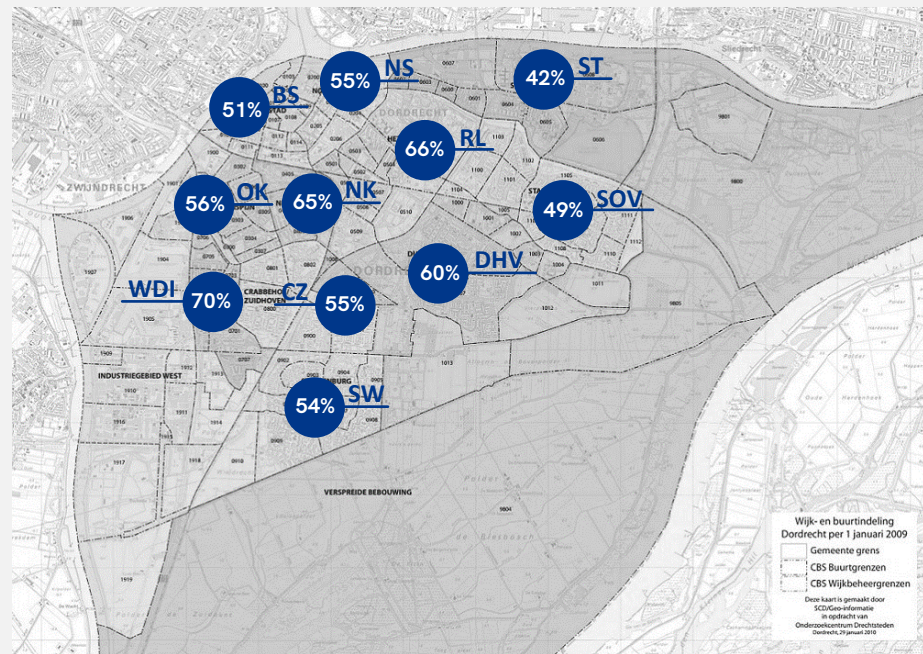
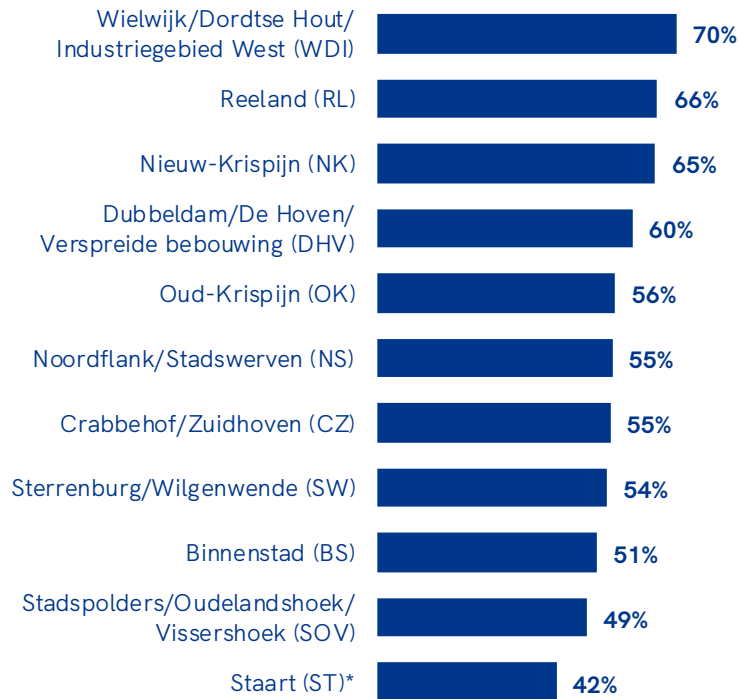
Percentage dat voldoende beweegt in Dordrecht



Bewegen in Dordrecht per stadsdeel

april 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Dordrecht





8. Aanvullende vragen

Tevredenheid per manier van sporten – Dordrecht april 2024

Tevredenheid (5-80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand heeft gesport

Alleen, ongeorganiseerd

Algemene
tevredenheid  8,4

Trainer / coach /
begeleider  7,9

Sportplek /
sportaccommodatie  8,1

Sportactiviteit/
aanbod  7,6

Hoeveelheid
sportplezier  8,4

Als lid van een sportvereniging

Algemene
tevredenheid  8,5

Trainer / coach /
begeleider  8,3

Sportplek /
sportaccommodatie  8,2

Sportactiviteit/
aanbod  7,7

Hoeveelheid
sportplezier  8,6

Als abonnee/ klant/cursist

Algemene
tevredenheid  8,4

Trainer / coach /
begeleider  8,3

Sportplek /
sportaccommodatie  8,1

Sportactiviteit/
aanbod  7,6

Hoeveelheid
sportplezier  8,4

In groepsverband

Algemene
tevredenheid  8,4

Trainer / coach /
begeleider  8,3

Sportplek /
sportaccommodatie  8,1

Sportactiviteit/
aanbod  7,9

Hoeveelheid
sportplezier  8,6



9. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

inwoners van Dordrecht van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en stadsdeel.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit de bestaande panels van onderzoekscentrum Drechtsteden, het online panel van Kantar (Nipobase) en het het PanelClix panel. Daarnaast zijn inwoners van Dordrecht benaderd via face-to-face onderzoek.



Respons

Er hebben n= 1.304 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing).



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public). Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 mei 2024.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de responsaantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	1.304
Nipobase	236
Gemeente panel (incl. reloop kinderen*)	722
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	188
Face-to-Face (incl. reloop kinderen*)	158

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Dordrecht (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en stadsdeel. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,16 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	50%	655
Vrouw	50%	50%	647
Leeftijd			
5-12 jaar	9%	9%	79
13-18 jaar	7%	7%	71
19-30 jaar	17%	16%	70
31-44 jaar	20%	20%	193
45-64 jaar	30%	31%	431
65-80 jaar	17%	17%	446
Opleiding			
Laag	38%	38%	372
Midden	37%	37%	373
Hoog	25%	25%	544
Gebied			
West	25%	25%	366
Oost	45%	46%	527
Centrum	29%	29%	410

Percentages en aantallen naar wijk

Wijk	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Binnenstad	13%	190
Noordflank/Stadswerven	3%	51
Oud-Krispijn	8%	112
Nieuw-Krispijn	6%	79
Reeland	10%	132
Staart	4%	37
Crabbehof/Zuidhoven	7%	103
Sterrenburg/Wilgenwende	19%	228
Stadspolders/Oudelandshoek/Vissershoeke	16%	171
Wielwijk/Dordtse Hout/Industriegebied West	5%	72
Dubbeldam/De Hoven/Verspreide bebouwing	10%	128

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl



Rabobank

