

**Aan** : de leden algemeen bestuur DG&J  
**Van** : GGD Zuid-Holland Zuid  
**Onderwerp** : Technische briefing: huidige stand van zaken rondom mazelen in de regio ZHZ  
**Datum** : 27 maart 2024  
**Nummer** : UIT/2407306

Graag sturen wij u ter informatie dit bericht over de huidige stand van zaken rondom mazelen in de regio Zuid-Holland Zuid (ZHZ). Vorige week verschenen er verschillende persberichten over een grote uitbraak van mazelen in de regio Eindhoven. Omdat wij het belangrijk vinden dat u als bestuurder goed geïnformeerd bent over de huidige situatie, hebben we deze technische briefing over mazelen opgesteld.

### ***De huidige situatie van mazelen in Nederland en regio ZHZ***

Sinds een vaccinatie tegen mazelen wordt aangeboden in het Rijksvaccinatieprogramma (RVP), ligt het aantal mensen dat mazelen krijgt laag. Wel zien we elke 10-15 jaar een epidemie. Mazelen verspreidt zich dan vooral in gebieden waar minder mensen gevaccineerd zijn. Aangezien de laatste epidemie heeft plaatsgevonden in 2013/2014, is het een reëel scenario dat we binnenkort weer te maken gaan hebben met een epidemie.

In 2024 zijn er tot nu toe landelijk 18 gevallen van mazelen gemeld (dd. 12 maart 2024). Deze zijn tot nu toe allemaal gerelateerd aan verschillende clusters. Er is nog geen sprake van een epidemie. Binnen regio ZHZ hebben wij dit jaar dd. 25-03-2024 geen meldingen van mazelen ontvangen.

### ***Mazelen is een meldingsplichtige infectieziekte (groep B2)***

Mazelen is één van de meest besmettelijke infectieziekten die er bestaan. De ziekte wordt veroorzaakt door het mazelenvirus en wordt van mens tot mens overgedragen via de lucht, door hoesten en niezen. Je kunt mazelen oplopen als je geen mazelen hebt doorgemaakt en niet tegen mazelen bent gevaccineerd. De klachten van mazelen kunnen zijn (hoge) koorts, neusverkoudheid, hoesten en ontstoken ogen. Na een aantal dagen ontstaan rode vlekjes over het hele lichaam. Complicaties van mazelen zijn onder meer doofheid, longontsteking en hersenontsteking. Jonge kinderen, kinderen met een verminderde afweer en zwangeren hebben een grotere kans op ernstige klachten.

### ***Vaccinatie beschermt tegen mazelen***

Het mazelenvaccin zit verwerkt in het BMR (Bof, Mazelen en rodehond)-vaccin dat is opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Het mazelenvaccin biedt een zeer goede bescherming tegen mazelen. Na 2 vaccins blijkt 99% van de mensen antistoffen te hebben opgebouwd tegen het mazelenvirus. Via het RVP krijgen kinderen een BMR-vaccinatie met 14 maanden en op 9-jarige leeftijd. Jong JGZ is in de regio ZHZ verantwoordelijk voor de uitvoering van het RVP 0-18 jaar.

### ***Daling van de vaccinatiegraad in regio ZHZ***

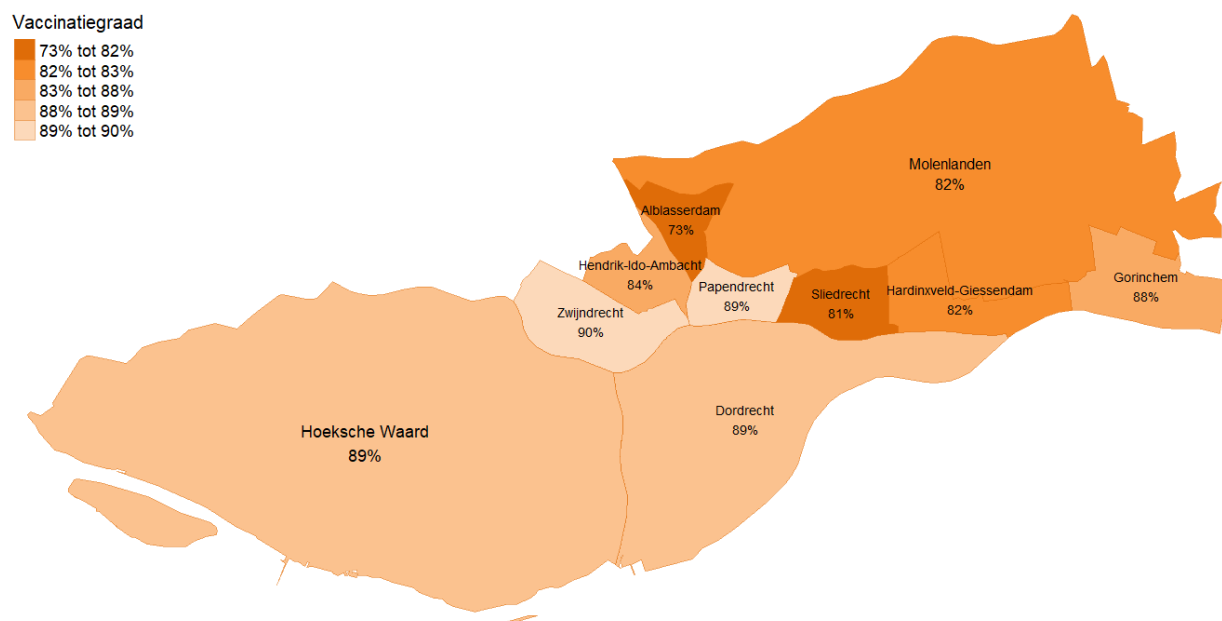
Een mazelenuitbraak kan ontstaan op plekken waar de immuniteit minder dan 95% is. We zien in de afgelopen jaren dat er een daling is in de vaccinatiegraad in Nederland. Dit zien we ook in regio ZHZ.

Het aantal regio's met een lage vaccinatiëgraad is toegenomen en betreft niet meer alleen de plaatsen met een reformatische gemeenschap, waar men vanuit religieuze overtuiging van oudsher minder vaak deelneemt aan het RVP. Gecombineerd met een toename aan mazelen in Europa, is de kans op een mazelenuitbraak daardoor nu vergroot.

De vaccinatiëgraad BMR 2-jarige leeftijd ligt landelijk op 88,8%. Binnen de regio ZHZ ligt de gemiddelde vaccinatiëgraad op 2-jarige leeftijd voor BMR op 86%, waarbij er gemeenten zijn die daar ruim onder zitten (73%) en erboven (89%). Hieronder ziet u een figuur met de vaccinatiëgraad per gemeente.

De afdeling infectieziektebestrijding werkt nauw samen met Jong JGZ om deelname aan het RVP te vergroten. Op 16 maart jl. is door Jong JGZ en GGD ZHZ een persbericht gedeeld over de uitbraak van mazelen, met een oproep aan ongevaccineerden (kinderen ouder dan 14 maanden en volwassenen) om alsnog een BMR-vaccinatie te halen.

Vaccinatiëgraad BMR basisimmuun (2 jaar) in 2023



### De GGD is voorbereid op een uitbraak

Team infectieziektebestrijding van de GGD ZHZ is zich al langere tijd aan het voorbereiden op een mogelijke mazelen uitbraak. Bij vermoeden van mazelen, dragen wij in samenwerking met de behandelaar zorg voor passende diagnostiek. Mocht een mazeleninfectie worden bevestigd, dan voert de GGD bron- en contactonderzoek uit. Aan vatbare contacten wordt dan vaccinatie aangeboden om ze te beschermen tegen mazelen. Daarnaast onderhouden wij de contacten met alle zorgverleners in de regio ZHZ door te zorgen dat ze voldoende op de hoogte zijn van de landelijk ontwikkelingen op het gebied van mazelen.

Het team infectieziektebestrijding beantwoordt dagelijks vragen van burgers en professionals. Ook op onze [website](#) kunnen burgers antwoord vinden op veelgestelde vragen. Voor vragen over vaccineren voor kinderen tot 18 jaar kunnen ouders en kinderen terecht bij Jong JGZ.